



今日は4件の協賛を頂きました

¥3000の協賛金で、約100人分のスラムの人達の食事を

まかようこができます ありがとうございます!!



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

かすみ草 No.256 草っぱ農園 No.257 No.12204 No.258 丸さん No.259

受付だより



みなさん、こんにちは。季節のはざまに寒さは緩み春の始まりを感じる場面も一つ、また一つと増えだし名実ともにポカポカの春の訪れが待たれます。

3月は卒業の季節。この3年間は新型コロナウイルスの出現により緊急事態宣言下を過ごし、感染拡大の大波小波に行動制限をうけ、想い描いていた学生生活とはほど遠いまま卒業式を迎えるみなさん、悔しさを残念さと思いつつ残すところは多々あるでしょうけれども、誰も取り戻せない3年間です。どうか前向きに次へと進んでほしいと思います。

オミクロン株による第8波も減少傾向にあり新型コロナウイルス感染症は5月には季節性インフルエンザと同等の扱いに変わります。しかしこれは新型コロナウイルスが弱くなったわけではありません。季節を問わず強い感染力を維持しひとたび重症化ともなれば死を伴う疾患に変わります。感染症対策は続ける必要がありますが、何をしなくともよいのか、何を続けるべきか今後の経過次第で柔軟に対応したいものです。

虫歯・歯周病はハミガキで直接予防が出来る疾患です。虫歯・歯周病の原因の一つとなる歯垢を取り除くには当院おススメのハブラシ「プロस्पекティブ」を「コンパクトスリム」をお選びください。柔らかかな毛先とコシのある毛束が歯垢の除去に適しています。定期的な歯科検診も併せてお口の健康を保ちましょう。

(歯科コンシエルジェ 菊地 正子)



新聞周りの口で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みなさんの善意(募金)のみで全ての運営をまかなっているのが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、

会社名やサークル、個人名、インシヤルなど、どんな名称でもかまいません。3000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。皆さんのご協力をよろしく願います。

なみログ、フィリピン情報局



マニラ大聖堂

今回は、マニラ大聖堂について紹介します。

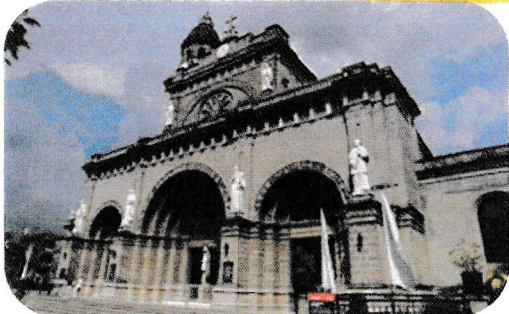
マニラ大聖堂とは、マニラ・カトリック大司教が本拠点として置いているマニラで最も重要な教会です。

1581年に建造され、第2次世界大戦で破壊されましたが、1954〜1958年に再建されました。インスタラムロスという世界遺産があるエリアのシンボルの教会で、アジア最大級と言われる4500本のパイプオルガンがあり、マニラの歴史的雰囲気を楽しみたい方におすすです。

かなり大きな教会で、日本人には馴染みのあまりない教会ですが、新鮮な雰囲気を感じることが出来ます。天井も広く、イエス様やマリア様のモニュメントもあります。また、週末には結婚式を挙げています。祝福ムードに包まれているのを見ても良いのか

フィリピンには至る所に教会があります!

私達の活動場所が教会ということも多々!!



もしれせんね。

フィリピン人の9割がカトリックと言われていて、信仰心の厚い彼らによく訪れる教会のようで、入場料はかからずに無料ですが、多くの方がお祈りに訪れますので、迷惑になる事がないよう注意してください。

教会内にはお土産も売っているの、チェックしてみるのも良いでしょう!

(受付 山口 来海)



ジューダムール	スタジオM-ジューダII	ピラフ&レモン	T・O	湯田孝次	ひまわり鍋掛	のびっこくらぶ	本当にお世話おかけします
歯肉みがきに感謝	2020フィリピンボランティア活動無事のお帰りを祈っております			Nika Nika IV	ブルーポピイ	完治、感謝感謝	
(医)弘徳会	ひたすら日々感謝です	和多志	7957&8767	えりちゃん大好き!	トニーズC224	トニーズ224	那須拓陽高校陸上部



ボランティア インフォメーション



歯とふるストーリー♡

私達の医院には全国各地から、毎日のように郵送や宅急便などで、物資が届いております。今月も、皆様から頂いた物資についてご紹介したいと思います。

箒根中学校

箒根中は現在生徒数約70名程の学校です。



2023年より近隣の学校と統合となるので、箒根中としては最後の物資のご協力となります。たくさんのお出が言った物資をたくさん頂きありがとうございます😊♡

ブリヂストン労働組合 栃木支部

毎年たくさんのおブラシのご協力をしてくださっている私達の街のブリヂストンの皆さん♡
皆さん!! 那須塩原といえばBS♡ですよ!!
冬タイヤ「BS産」履いてますか!?♡
これからも地域に密着したブリヂストンの皆様からのご協力を待ちにしております♡
ありがとうございます!!!



ぞ報告

受付 山口来海



退社
します!

歯科助手 小林裕美子



入社
しました!!

せきぐち歯科では約4年間お世話になりました。ハロアル新聞で映画紹介を担当していた時、ある患者様から「この映画おもしろそう!今度見てみるね!」と声をかけて頂き、患者様のおすすめの映画も教えて頂きました。コミュニケーションが苦手でしたが、ここで患者様と接するようになり少しずつ克服することができました。私は今、保育関係にも興味があり、ここでの経験を次の目標にも生かせるように頑張りたいと思います。皆様、今までありがとうございました。

皆さん初めまして!!
2月より歯科助手として働いております。地元生まれ地元育ちの小林裕美子です。明るく元気をモットーに1日も早く患者さんのお名前とお顔を覚えられるよう日々頑張りたいと思います。またコーヒーが大好きで毎日飲んでます!(笑) おすすめなコーヒー等がありましたらぜひ教えて頂きたいです。もちろん着色汚れには気を使っております(笑)
気軽に話しかけてもらえたら嬉しいです。皆さんどうぞよろしくお祈りいたします!!

2019 ボランティア活動に	生姜大好き人間	感謝の心:Ka	感謝の心:Fu	2019 ボランティア活動にII	2019 ボランティア活動にIII
君島さん今までありがとうございます	ゲスの極みメガネ	高校生頑張れ	(株)ダイコー建設	Real Outlet	貸別荘 丸山
ネットラジオ放送局 Nasu-Wave	株式会社 山一建設	AKD70	吉原 誠	梨菜四年生	青木食堂
				マララさんの功績	紅千世

有美子の健康 歯いっ！どーぞー！

「花粉とカメムシ」

3月になると、まだ寒い日もありますが、春の訪れを感じられることが多くなってきました。

更に、お彼岸を過ぎた頃になると、いよいよ春になるといふ喜びに似た満ちた気持ちにもなりますが、同時に「花粉も飛んでくる」という憂鬱な気持ちにもなります。毎年「今年の花粉は去年より多い」という言葉を聞くような気がします。が、花粉対策をしながら上手に付き合っていくしかないのかもかもしれません。

さて、花粉量が多い年は「カメムシ」が大量発生するといふのをご存知でしょうか。虫嫌いが揃っている当院のスタッフ。大袈裟ですがこれは死活問題です。(笑)カメムシはスギやヒノキに卵を産み、卵から孵化したカメムシは、スギやヒノキの実を餌にして成長し、秋に成虫になるそうです。花粉量が多いカメムシ大量発生、というわけで、今年の秋は覚悟が必要ですね。この時期に嫌われてしまう



スギやヒノキ。しかし、カメムシにとつては大切な栄養源なのです。私たちも花粉に負けない為に、腸内環境を整え、ビタミンDが豊富な食材(干しシイタケ、イワシ、シラス、鮭)を積極的に摂り、ポリフェノールやタンニンが豊富なレンコン、青魚を食べて、花粉のつらい時期を乗り越えていきましょう！

服についてる(ぜんたい)💧

カメムシ撃退法を今のうちからチェック☆

(歯科助手 渡邊 有美子)



歯っとして...Q!

「自分の歯肉を観察したことはありますか？」

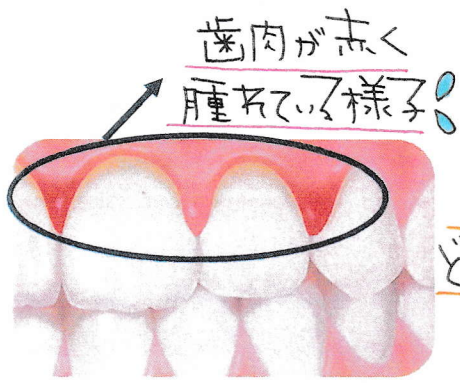
口腔ケアというと、真っ先に頭にうかぶのは「歯磨き」だと思います。そして「歯磨き」というぐらいですから、どうしても「歯」ばかりに意識がいきましがちなのですが、口腔ケアでは歯の健康状態と同じくらい、「歯肉」の状態を重要視します。

歯を磨いている時に血が出たことはありませんか？この質問をすると、「とくに血は出ないですね」とお答えになる方が多いです。確かに、毎日の歯みがきで血がでる方というのは「あきらかに何かおかしい」とわかりますから、心配になって自主的に歯科医院に来られる方が多いです。「血は出ない」とお答えになった方でも、私達歯科衛生士がかかるプラークを掃除しようと歯肉に触れただけでじわ〜と血がにじみ出てくる方がいます。これは多くの場合、自覚症状がないまま歯周病がすすみ始めている証拠です。

健康な歯肉であれば、軽く触れたぐらいでは血がにじみ出てくることはありません。毎日の歯磨きの際、歯の状態を見ることはもちろん、それにプラスして歯肉を観察する習慣をぜひつけてください。そうすることで、歯周病の兆候をいち早くみつけることができる

だけでなく、歯周病を未然に防ぐことが可能になります。出血する他に、赤みを帯びていたり、先端がぶくつと膨れている場合は要注意です。健康な歯肉はきれいなピンク色で先端も尖っています。

歯肉に炎症がうまれる大きな原因としては、歯磨きで取りきれなかったプラークがあげられます。とくに歯と歯ぐきの間についての歯垢は掃除しにくく、磨き残しがとても多い場所です。軟らかく毛束の多い歯ブラシで「歯肉」を意識して「歯磨き」しましょうね♪



皆さんの歯肉はどうなっていますか？

(歯科衛生士 小柳 かおり)



パワフル衛生士のわ・歯・歯教室

「仮歯って？」

仮歯とは、歯を治療する際に一時的に装着する人工的なかぶせ物のことをいいます。

レジンという歯科用のプラスチックの材料でできたものになります。仮歯の期間を経て、最終的なかぶせ物へと移行していきます。では、なんで仮の歯をわざわざ入れる必要があるのでしょうか？実は、仮歯には重要な役割を担っています。外部からの刺激から守る神経が残っている歯の場合、は、むき出しの状態だと温熱刺激や歯ブラシの刺激などで痛みが出てしまいます。歯の移動を防ぐスペースが存在すると歯は動いてきます。最終的なかぶせ物が出来上がるまでの間に歯が動いてしまわぬように仮歯を入れておきます。

食事や目を良くする

しかし、仮歯を入れた後に注意しなければいけないこともあります。硬いものを噛まないように

・ガムやキャラメルなどの粘着性のあるものを食べない

・デンタルフロスの使い方（入れた方向に引き抜くと外れる可能性があるためフロスは横に引き抜くこと）

・仮歯を意識しすぎない（あまり仮歯を意識しすぎると顎の調子が悪くなったりかみ合わせが悪くなることがある）

仮歯が欠けたり取れてしまった場合はできるだけ早くご連絡下さい。仮歯は脆く、仮の接着剤でつけているため欠けたり取れたりしやすいものです。すぐに修理できる素材でできているため、欠けたり取れたりした部分が手元にある場合は持参してください。



(歯科衛生士 北島 紗希)



「花粉症と上顎洞炎」

今年も春がやってきます。春といえば辛いのが花粉症。主な症状は鼻水・鼻づまり・頭痛・目のかゆみ・肌荒れ・体のだるさなどですが、その他にも歯に痛みを感じる事があります。鼻の奥にある上顎洞という空洞が炎症を起こすことが原因です。

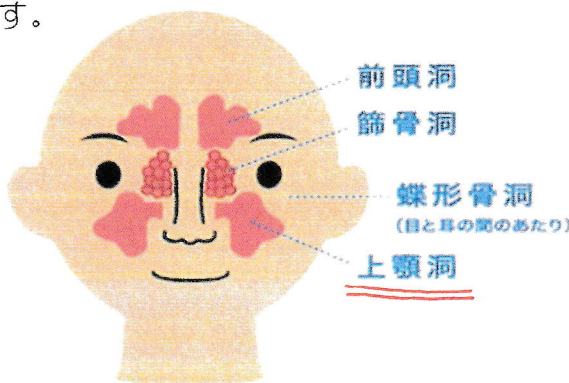
上顎洞は頬骨の奥、鼻の横、目の下辺りにある空洞の事をいい、上顎洞の粘膜が腫れて膿や鼻水が溜まっている状態を上顎洞炎（蓄膿症）と言います。溜まった膿は上顎の歯の根元に接していて、上顎洞炎の炎症や圧が上顎の歯の根に影響し、痛みが出る場合があります。具体的な症状としては、何もしなくても歯が痛い、噛んだ時に歯が痛い、歯が浮いた感じがするなどです。痛みの特徴としては、

- 1：前歯には痛みが出ず、奥歯に出る
奥歯は根の先が上顎洞に非常に近いので炎症が波及しやすい。
- 2：複数（2～3本）の歯に痛みが出る
虫歯と違い、上顎洞炎の痛みは上顎

洞の近くに根がある奥歯数本に渡って痛みが出るという特徴がある。

- 3：左右どちらかに痛みが出る
上顎洞は左右にあるため、どちらも炎症を起こす可能性は当然ありますが、同時に起こることは少ないため。

花粉症と戦う皆さんには免疫力を上げる「歯肉マッサージ」をお勧めします。処方された薬を呑むのと同じように、毎日続ける事が大切です。



(歯科衛生士 藤田 友希子)



超高齢社会に向けて

「良い施設を選ぶには？」

自宅での介護が難しくなれば、施設への入居を考慮する必要があります。急な精神症状や身体疾患の治療が求められるときは入院という選択肢もあるが、病院は長期の、または終の住処としての生活の場とはいえない。(現実は、他に行き場がなく、社会的入院をしている認知症の人は少なくありません。)

グループホームは認知症の人に限られた介護入居施設です。他に認知症の人が利用できる介護保険施設には「特別養護老人ホーム」「介護老人保健施設」があります。これらの施設においても、入居者のおおよそ8割は認知症の人だといわれています。ただし、特別養護老人ホームは安価であるがゆえ、地域によっては待機者が多く、順番待ちが3〜4年に及ぶこともまれではありません。こうした事情もあって、最近では民間企業が運営する「介護付き有料老人ホーム」や「サービス付き高齢者向け住宅」などを選択し利用する人もいます。

さて、介護施設はどのような基準で選んだらよいのでしょうか。費用、場所、介護職の数と質、医療職の有無、居室環境、食事、施設の理念など求めるポイントはさまざまあります。しかしすべての条件を満たすことは困難であるため、そのなかで

「お悩み相談室」

んと優先順位をつけるより他ありません。

見学に訪れた際には、既に入居している人に「この施設はいかがですか?」「職員さんはどうですか?」と尋ねてみるのもよいでしょう。実情が把握できることも多いようです。また「介護は人なり」といわれるように、いきいきと働いている職員が多いほど入居者に質の高い介護を提供している傾向にあります。その意味で離職率が高いような施設は避けたいほうがよいかもしれません。

なお、誤解している人も多いようですが介護職が何もかも介助してくれる、あるいは上げ膳、据え膳で食事が提供されるような施設が必ずしもよいとは限りません。「使わなければ使えなくなる」という言葉が示すように、日常生活動作をいつまでも維持したり認知症が重度化していくのを防いだりするためには頭も身体もできるだけ使い続ける必要があります。

その意味で「自分のできることは自分でする」を基本に必要なサポートを必要なだけ行う専門性を持つた介護職に支えられている施設こそが質が高いといえるでしょう。

(栃木県認知症)

介護指導者

庄司康善



h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。

今月のカレンダー

3月のお知らせ

3月 の予定	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
				休	〇/〇	〇/〇	〇/〇
表示の見方 〇…診療 休…休診	5 休	6 〇/〇	7 〇/〇	8 休	9 〇/〇	10 〇/〇	11 〇/〇
往…往診 講…講演	12 〇/1	13 〇/〇	14 〇・往	15 休	16 〇/〇	17 〇/〇	18 〇/〇
学…学会 勉…勉強会	19 〇/1	20 〇/〇	21 休	22 休	23 〇/〇	24 〇/〇	25 〇/休
〇/1… 午前のみ	26 休	27 〇/〇	28 〇・往	29 休	30 〇/〇	31 〇/〇	
<診療時間>			午前 9:00 ~ 13:00 午後 14:30 ~ 19:00 日曜のみ 13:00 まで			<往診日>火曜午後 <休診日>水曜日・祝祭日	

25日(土) 院長の大学院の卒業式のため副院長の診察となります。

28日(火) 院長不在のため、副院長の診察となります。

皆様には、ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をお願いいたします。

COMING SOON

2023年

ハロアルTシャツ
デザインが決定!!



ヨヨ
かぁいってしょ♡

今年のテーマ「Jump!!」から
「Fly」へ!!



私達の背中には
翼が生える♪

全ての人には
「皆尊い」と
いう意味が
込められています!!

今年も私達と
着るボランティア
しましょう♪

I can Fly!!

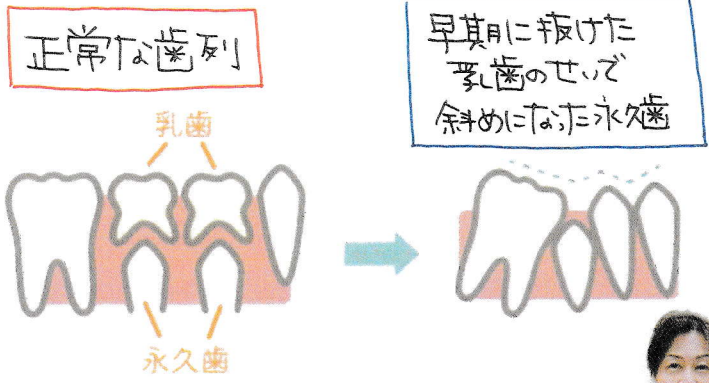
子育て歯っぴースマイル☆

「乳歯の虫歯も早期治療を」

乳歯は生後約5~6か月から生え始め、2歳半~3歳には乳歯列が完成します。この乳歯、いずれは永久歯に生え変わる為あまり重要ではないと思われがちです。しかし乳歯には、全身の発育やかみ砕く機能の発達、正常な歯並び・かみ合わせの完成、発音の発達など成長発育途中の小児にとってはとても重要な役割があり、もし乳歯の虫歯を放置すれば次のような様々な問題が起こります。

1. 痛み
痛いことから、少食になる。集中力が低下し学業不振になる。
2. 永久歯への影響
重症化した虫歯はその下にある永久歯に影響しエナメル質が不完全な歯になることがある。
3. 不正な歯並び・かみ合わせ
乳臼歯を早期に失ってしまうと隣の歯が寄ってきたりかみ合わせが悪くなる。
4. かみ砕く機能の低下
偏食や少食の原因となる。よく咬めず丸飲みしてしまうようになる。

5. 発音障害
特に虫歯が前歯にできると息が漏れうまく発音しにくくなる。
6. 口腔軟組織への影響
虫歯によってできた尖った部分で舌や頬の粘膜を傷つけてしまうことがある。
何よりも虫歯にさせないように歯を磨く習慣を身につけて予防することが一番ですが、虫歯を早期発見し治療ができるように定期検診を続けましょう。



(歯科衛生士 菊地久美子)





「自然な笑顔の作り方」

マスク生活も3年が過ぎ、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが「5類」に移行するとされ、ようやくマスク着用が緩和されつつあります。そこで今回は、マスクを外した時にも好印象を与えるような「素敵な笑顔」の作り方をご紹介します。

素敵な笑顔のポイントは、**表情と口元の印象**です。第一印象を良くするためにも、まずは素敵な笑顔をつくるポイントを知っておきましょう。

【魅力的な表情】

笑顔は顔全体で作るものです。口だけしか動かしていないと、笑顔がぎこちなくなってしまう。魅力的な笑顔を作るには、**表情筋をしっかりと動かしていることが欠かせません。**

また、**笑顔になったときに上の歯がきれいに見えることも大切なポイントです。**笑顔でいるつもりでも、歯が見えないと笑顔に見えないことも多いです。

ただし、下の歯が見えすぎたり、あごが引いたりしていると下品な印象を与えてしまうので注意しましょう。また、上の歯茎が見えすぎてしまう「ガミースマイル」も残念な印象を与えてしまいます。

笑顔の際に意識したいほかの要素がスマイルラインです。**スマイルラインとは上の前歯の先端のラインと**

下唇を結んだラインのことで、このラインが一致するのが美しい笑顔の条件とされています。

【魅力的な笑顔を作るポイント】

リラックスする…顔全体がリラックスできた状態だと、自然な笑顔が作れます。逆に緊張すると、笑顔がこわばって不自然になるので注意しましょう。表情を動かして表情筋をほぐしておくとし、リラックスできて自然な笑顔で接することができるでしょう。

頬から口角をあげる…笑顔を作る際、口角だけを上げてても不自然な笑顔になりがちです。頬から口角を上げるようにすると、顔全体を使った自然な笑顔になれます。

目元はやわらかく緩める…いくら口角を上げて笑顔の表情を作っても、目が笑っていないと怖い笑顔になってしまいます。素敵な笑顔を作るには、目元にも気を配ることが大切です。目元は意識的に力を抜いてリラックスしましょう。

マスクの下で硬くなりつつある表情筋をほぐして自然で素敵な笑顔を振りまいて下さい。

(歯科衛生士 黒川淳子)



2023年6月

3年ぶりに現地活動が始動します。今回は人数制限を設け、原則として高校生の参加はありません。私達が3年の間現地に足を運ぶことができない間、フィリピン国内では様々な事が起きていました。コロナ禍でのロックダウン、40年ぶりの火山の噴火、大型台風の直撃。たくさんの甚大な被害がもたらされました。その間、私達の代わりに現地ロータリークラ

現地活動始動!!

ブの皆さんが中心となり物資の支援をしてきていました。現地での物資の在庫は現在まったくない状態での3年ぶりの現地活動・・・。日々、たくさんの物資が届いておりますがバスタオルやタオル、歯ブラシなどまだまだ皆さんからのご協力をお待ちしております!! どうぞよろしくお願い致します。



院長手記

「15年目の奇跡」

先月、私は今年6月に約3年ぶりとなる「ハローアルソンフライリピン医療ボランティア現地活動」のための事前調査にマニラを訪れた。

今回の訪比では活動場所の最終調整と私たち日本人の歯科医師が比国で医療行為をするための正式な認可を得るのが目的だ。

私は事前に厚生労働省から認可された書類を手に通訳と共にPRC (Professional Regulation Commission : 日本の国土交通省) 内の「医療免許管理課」を訪れた。

入口でのセキュリティが
もの凄いです



団長である私は会全般の運営もさることながら、このような行政局やロータリークラブとのやり取りや会議も大切な仕事だ。そして私がこのような裏方の仕事に集中できるのも会発足当時から会の屋台骨を支えてくれる仲間の存在であり、今回、現地統括責任者の今西先生、器材担当の本木先生、加藤先生等と共に調査に行ったが、私が行政局を訪れている時、彼らは炎天下の中活動候補地を視察していた。

早朝から沢山の人が役所に入りしめていた。私は少し緊張しながらゲートを入ると、いきなりセキュリティの警察官たちに止められた。何かと尋ねると、「半ズボンでの入館は認められない」と言われた。しまった！私はこの後スラムの見学にためいつもと同じ格好で来てしまったのだ。焦った！本当に焦った！すると通訳や現地メンバ―が今日私が約束をしている管理官のトップに電話をしてくれ、何とか事なきを得て入館できた。あの時の警察官の鬼の形相・・・恐ろしい・・・。

私は事務局に通され担当技官たちと面会した。なんと副事務局長はまだ40歳の女性で、室内で働く事務員たちは皆女性ばかりだった。比国ではこのような役所で働く方は女性が多く皆さん本当に優秀な人ばかりである。

書類審査が始まり、私は担当者と色々とお話しをした。

私は尋ねた。「1年間でこの国にどれくらいの歯科治療ボランティアがやってきますか？」すると彼女は「先生、医科の部門ではありますが、あなた達のように歯科治療に特化したチームは皆さん以外ありません。」「ですから本当に感謝しています。」私は驚き、「それでは私のようにこの事務局に直接申請をする団体はありますか？」「いえ、ほとんどが代理、もしくはエージェントによって申請をします。先生、何故代表のあなたが直接来られたのですか？」

私は答えました。「勿論、認可を得るといふ結果は同じです。しかし、私たちがど

のような活動を行い、どんな思いで取り組んでいるか。それを行政の皆さんに理解してもらおうことでよりスラムの人達へ思いが一つになると思います。それは異国から来た私たちに大切な体を預けてくれるスラムの方への誠意でもあり、日本で支援をしてくださる方々への責任でもあると考えています。」

私はこの活動の内容や発足した理由、名前の由来、医療従事者だけではなくこれからの未来を担う高校生たちが参加をすることでボランティアのバトンを繋いでいることを話した。

彼らはとても関心を持ちそして皆口々に「このような経験は初めてです。恐らくフライリピン国内でも初めての事でしょう。私たちもできる限り協力しますので、ご不明な点はいつでもここに連絡してください。」私は担当者と連絡先を交換し、いよいよこの局のトップであるロイス管理官に面会した。



事務局長(右)



ロイス管理官(右)

ロイス管理官はフィリピン国内の全ての医療関係の申請を司る長である。

部屋に通された瞬間、他の人達とは違うまさに官僚のオーラがあった。私は半ズボンで来た事を詫びたが彼は笑顔で「先生、次も同じ服装でいいですよ。」と答えてくれたが・・・。

私はロイスさんに私たちの活動を説明した。彼は何度も頷きながら「先生、本当にありがとうございます。今、海外からの歯科治療に特化したチームはあまり見かけません。特にこれだけの規模の活動と歴史があるチームはあなた達だけです。」すると彼は「そうだ、大統領にも報告しますか？」と冗談なのか本気なのか・・・。

そして最後に「先生、私たちも可能な限りご協力します。」と力強い握手を交わした・・・。

私がこのような仕事をしている間、他のメンバーは活動エリアでもある「パヤタス地区」に向かった。

ここはフィリピン国内で最も貧しい地区であり「地図にない村」「世界から見放された地区」と言われている。

フィリピンでは日本のようなごみ焼却や分別のシステムが進んでおらず、全てを埋め立てに頼っている。以前はゴミの山「スモーカーマウンテン」が有名であったが、1995年に閉鎖されて以来、新たなゴミ捨て場「スモーカーバレー」が作られ、現在もゴミを拾い生活をしているスカベンジャーと呼ばれる人たちが数万人存在していると言われている。

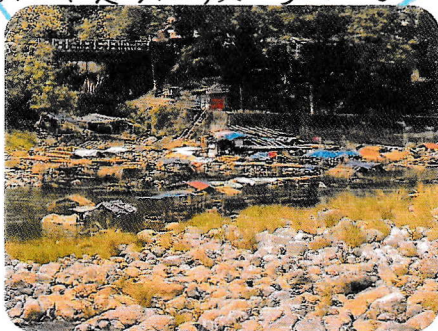
実はここは15年前私が初めて団長に任命された年に訪れた思い出の地区の一つである。あの日、2月には大変珍しく朝から雨が

降り続いていった。

生ごみや鉄くず、プラスチックやビニール、糞尿などが入り混じり想像を絶する悪臭を放つなか、南国特有の暑さと雨による湿気によって脳髓を掻きむしるような感覚で私たちは活動をした。そのエリアが15年の時を経てコロナ禍で3年間活動ができなかった復活の年に再び私たちの前に広がっていた。



水上に建つ無数の家々...



15年前、私が団長になった年、現地リーダー・リッキー氏もまたマニラ最大のロータリークラブの責任者となった。

彼は言った。「セキ、覚えているかい？この場所は私たちが初めて一緒に活動をした思い出の場所。」私は言った。「リッキー。あの日は雨が降っていたね。あの雨の中、ビショビショになりながらみんなやったことを今でも覚えている。」「3年ぶりの現地活動をお互いの思い出の地でやることを心から嬉しく思う。」「そういうと彼は「ハハハ、ゴミ山のスラムに思いを寄せるのはあなた達ぐらいだよ。」私は彼の笑う顔を見ながら、彼もまた15年という月日の中で互いに育んだ信頼と友情の素晴らしさを噛みしめているよう

だった。

私が初めてフィリピンに訪れた時、今でも鮮明に覚えている一つに「ストリートチルドレン」がいる。

貧困によって親や兄弟とも離れ離れになり、学校には行かず、一日中ゴミを拾い、物乞いをし、深夜まで繁華街を徘徊する子供たちを実際に見たとき本当に心が痛んだ。彼らは観光客を見ると群がりお金をせびる。また、どこから用意したのかわからないが一輪の花を沢山持ち、日本円で数十円の値段で売り歩く。



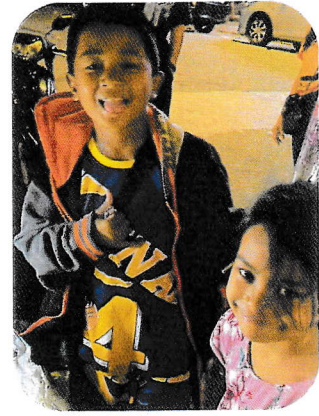
路上で商売をするストリートチルドレン



ある夜、私が町を歩いていると二人の子供がやってきた。見ると小さな男の子と女の子。兄弟である。手には沢山の花。兄が私に「買って、買って」とせがむ。妹は兄の後ろに隠れながらただ私を見つめている。私は少し話をした。兄は10歳、妹は6歳。体は日焼けと垢で真っ黒、髪は埃や汚れで固く乱雑になっており異臭がする。日本の同じ年の子たちとは二回りくらい小さく、やせた頬に大きな瞳が更に私の心に訴える。彼らは2年前から両親と離れ二人だけで繁華街を寝床とし、夜な夜な花を売って生活をしている。

勿論、学校には行かず昼間はゴミを漁り、夜は恐らくこのような子供たちを集め商売をしている者の下で日銭を稼いで生きている。

院長が出会った
「ストリートチルドレン」の
幼い兄妹...

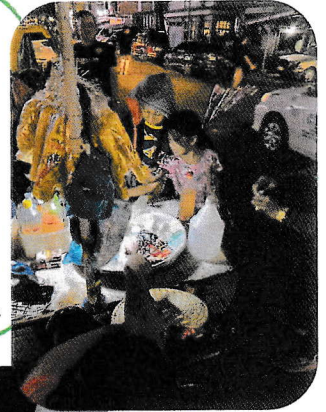


私はお金を懇願する兄妹の姿にふと我が子を思い出した。日本とはあまりにも違う現実。幼子二人が寄り添いながら、泥まみれでゴミを漁り、一晩に何十人もの大人たちに声をかける。私は可哀そうという感覚よりもむしろ苛立ちのような気持ちになった。それは貧困を作り上げた社会、いやその社会の一員でもある私自身にだ。

貧困は天災ではない。貧困は私たち人間自らが作り上げた「我欲の歪」だ。私は言いようのない感情のまま、ポケットから「500ペソ（約1300円）」を渡した。これはマニラ市内のデパートで働く人たちの日給に相当する。兄は言葉にもならない言葉を発し、すぐさま妹の手を取り、路上にある「ゆで卵」を売っている露店に行つた。私は彼らについていき、彼らの食事を見ていた。すると兄は妹の手を水で洗い、卵を手に取り殻をむき始めた。そして妹にそれを手渡すと彼女は嬉しそうに食べ始め、それを見届けながら自分も急ぐように殻を割り食べ始めた。

私はずっとそれを見つめていた。おそらく久しぶりにまともな食事をしたのだろう。

食べるように次々と卵を割っていた...



嬉しそうに卵を選ぶ
兄妹。

露店を売ら
れている
「ゆで卵」



この子達の
未来とは
一体...

翌日、帰国の途に就くため部屋を後にするときに、ふと窓の外を見た。そこには約20年近く見続けたマニラの風景が広がる。富める者、貧する者、混濁した貧困の現実がそこにはあった。

マニラの都市は
こたえにも榮えて
います!!!

その背景では...



今年の6月。3年ぶりに現地活動が復活

番外編

現地ロータリークラブのTOP2 リッキー・ニセン
院長からのお土産「那須名物 御用邸の月」に
2人とも大満足の笑顔ないただきました♡



人類は未だ戦争という人間の最も愚かな行為を繰り返している。そして私たちは貧困という社会が決して素通りしてはならない「罪」を共有することを恐れ、その歪によつて沢山の子供たちが苦しんでいる。私には何もできない。私には何も変えることなどできない。しかし、私が、あなたが、この現実を目を伏せてしまったらいつかこの地球は冷たく悲しい星になってしまうだろう。
今、この瞬間でもあの兄弟の顔が頭から離れない...