



アマクウク

ご活動の愛と勇気に

今日も!!
十かか 積もりが 増えてました♡
ありがとうございます😊



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

受付だより



みなさん、こんにちは。今年の春は耳からやつてきました。朝、診療前の空気の入れ替えのために開けておいた窓から、ウグイスのさえずりが聞こえてきました。去年の今頃はまだ移転前で、鳥の鳴き声が届く環境ではなかったですね、桜の咲く前に「ホーホケキョ」を耳にしたのは久方ぶりの事です。

みなさん、体を動かしていますか。歩く機会が少なくなり運動不足と感じていても、なかなか運動のために時間を作るのは難しいのではないのでしょうか。通勤や日常生活に車が欠かせない環境ではなおさらでしょう。

けれども、生活習慣病の予防、老後の寝たきりの予防を考えると、今からでも、取り組んでいただきたいと思えます。

「健康な体があつておいしく食事が食べられる。理想ですよね。想像してください、今からの自分への投資で得られる数年先の自分の姿…。」

「おいしく食べられるから、健康でいられる。」としたら、やっぱりお口のお手入れは大事な事なのです。食後のハミガキと、歯肉のマッサージを行う歯肉磨き、柔らかいハブラシを選んでください。当院オススメのプロスペックコンパクトスリムなら、ハミガキ、歯肉磨きに適したハブラシです。毎月交換しましょう。さらに定期検診もあわせて下さいね。

(歯科コンシエリジュ 菊地 正子)



— 3000円ご の中に好きな名前が入れます。

新聞周りの口で囲まれた空欄には、フィリピ
ンボランティア活動における協賛者名が記名
されます。私たちのこの活動は、みなさんの
善意(募金)のみで全ての運営をまかかって
いるのが現状です。物資輸送費や現地活動
費は多額の資金を必要としています。そこで、
会社名やサークル、個人名、イーシャル、な
ど、どんな名称でもかまいません。3000
円の協賛をして下さる方を募集しています。
尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付さ
れます。詳しくは、スタッフまでおたずね下
さい。皆さんのご協力をよろしくお願いしま
す。



子育て歯っぴースマイル☆



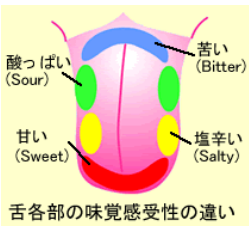
「味覚の発達」

私達は生まれた時から基本的な味覚能力(甘味、酸味、塩味、苦味、旨味)が備わっていて、その後色々な食物を摂取して体験し、記憶することによって、味覚が発達します。

小児は食物の味の中で、甘味や旨味を本能的に好みます。これはそれぞれ生命維持の基本となるエネルギーやたんぱく質に対する味覚なので、生理的欲求と一致するためですが、心理的満足感が得られる甘味嗜好は非常に強いものがあります。これに対して、辛味や酸味は子供には受け入れにくい味ですが、練習し次第に慣れてくると、好ましい味となります。酸味は一種の爽快感を持つ味で、冷たい水の感覚と似ています。そのため、苦味よりも慣れやすいようです。

甘味、酸味、辛味は多くの味を隠す作用があります。甘味を被せた食生活が多いと、甘味の方に味覚が満足してしまい、ほかの味に慣れないために幅広い味覚の発達が損なわれてしまう可能性があります。

子供の頃に発達した味覚は大きくなっても変わりません。味覚が偏らないように気を付けましょうね。



歯科衛生士 池田 琴美





ひまわり先生 心の処方箋



「薬疹について」

薬を飲んで薬疹が出た・・・薬局窓口で患者さんに接していると、このような事例に時々遭遇します。しかし、患者さんの中で薬疹を起こした原因薬剤の名前を知っている人は意外に少ないと感じます。そこで今回は、薬疹について少しお話をさせていただきます。

薬疹とは、薬が全身に吸収された後、皮膚や粘膜など目に見える部分に発生する病変の事です。

薬疹には、いろいろな種類があります。はしかのような発疹、いろいろな形の紅斑や紫斑が出来る場合、あるいは皮膚が剥がれ落ちたり、やけどのような水疱が出来たりと、その病態や重篤度も様々です。また最近では、光があたった部分に一致して浮腫性紅斑がでる光線過敏型薬疹が増えています。



薬疹の原因は、アレルギー反応によるものが大部分です。薬剤と血液中のタンパク質が結合し抗原となり、この抗原が生体に認識され、それに対する抗体ができてしまう。抗体ができるまでの時間は、薬剤によりかなり差があります。

早いもので数時間、長いもので数年以上かかる場合があります。（そのため長い間飲み続けた薬で、今まで何とも無かったのにある日突然薬疹が出始めるということもありうるわけです。）

しかし、いったん抗体ができてしまうと、次に薬が体内に入ってきた時に、今度はすぐにアレルギー反応が起きてしまうのです。

アレルギーが「遅延型」の場合は数時間後ぐらいから、また「即時型」の場合は数分～数十分で発症します。

このアレルギー反応は繰り返されるうちにどんどん重症化することを念頭に置かなくて

はいけません。よって、薬疹が起きたのに、次にも同じ薬を服用することを漫然と繰り返すと、命に関わる『アナフィラキシーショック』が、おきたりする場合があります。

薬疹が出た為に処方の変更になった場合、その調剤薬局ではその経緯は分かります。しかし患者さん自身も、どの薬で薬疹がでたかどのような薬に気をつけなければいけないかを知る必要があります。

【アナフィラキシー症候群の主な特徴】



消化器症状



呼吸器症状



全身症状

もし、薬疹ができ原因薬の名前を主治医から教えられなかった時は、自分から医師に聞くように心がけて下さい。

そして他院にかかる都度、その薬剤を医師や、薬剤師に伝えてください。また薬疹が起きた時に服用していた薬剤が複数あって原因薬を特定できない時は（特定するために）皮膚科を受診し検査を行い原因薬を判定してもらおう事をお奨めします。



(ひまわり薬局 薬剤師 白井 博文)



歯っぴゅっぴゅ…Q！

Q キッチンとケアしているのに、口臭がきになります。

中学生の患者さんから、こんな質問を受けました。

お口の中で口臭の原因として考えられるのは虫歯や歯周病、舌の汚れ、歯垢、唾液が少ないなどですが、実は、中学生から高校生くらいまでの時期にかけて、個人差はありますが、急激な心身の発達に伴い思春期特有の口臭が発生するのです。

ちょうどこの時期は、体つきや生理的機能が子供から大人へ変わっていく発育時期です。

お口の中では、永久歯列が完成していき、同時に、口腔内微生物の種類や常在細菌叢も変わっていきます。

身体的、生理的、性的発達と、それを支配する神経系の発達がしばしばアンバランスになり、加えてそれらを統合する神経系の未熟さから一時的にバランスを失い、不定な様々な生理機能に一時的な不調を訴えることがあります。

思春期の口臭の原因は、おそらくこの時期の血液中の成長ホルモンや、性ホルモンの影響だと考えられます。発達が完成し、統合された成人として体の機能が完成すれば気にならなくなるでしょう。

また、これらの生理機能のアンバランスは、生活の乱れ（夜更かしの習慣や、朝食を抜くなどの習慣）によって、さらに身体的ストレスを受け、増悪させていきますので、規則正しい生活や食事、睡眠を心掛けることも、お口の中のケア同様に大切です！



(歯科衛生士

小柳

かおり)



い〜歯の学校



□呼吸の問題点

まだまだ花粉症に悩まされるこの時期、鼻がつまり口で呼吸をしている方も多くいらっしゃるかと思います。本来ならば人は鼻で呼吸をするように出来ています。「意識せず鼻で呼吸をする」これが正常な状態ですが、それが出来ず口で呼吸をする「□呼吸」・・・これが原因で起きる問題点を幾つかお話しします。

その前にまず鼻で呼吸をする「鼻呼吸」についてですが鼻がフィルターの役割を果たしてくれ、外部からの細菌の侵入を防いだり、乾燥した空気を加湿したりとメリットが多々あります。一方□呼吸では、鼻と言つフィルターを通さないため細菌が体内に入り易いため体調不良や風邪を引き易くなります。

皆さんもご存知の通り、口の中は細菌が多い場所です。唾液によって菌に必要なミネラルを供給し虫歯を予防します。また自浄作用や殺菌作用によって細菌を洗い流してくれます。

しかし□呼吸では、口の中が常に乾燥した状態になるため菌が繁殖しやすくなり、歯の再石灰化もしにくくなり虫歯の原因になります。また歯と歯茎の周囲が乾燥し、歯周病菌は粘度を持つことで歯の根元付近に付着し易くなり歯周病の原因になります。

この様に□呼吸で口の中が乾燥することにより細菌が停滞し様々なトラブルの原因となります。気になる方は、ご相談ください。



＜鼻呼吸の場合＞
繊毛が異物を排除

＜口呼吸の場合＞
異物がそのまま肺に吸い込まれてしまう

歯科衛生士

黒川淳子)





楽しい歯話♪



落語の歯梨（はなし）



江戸時代、歯が痛くなると口中医という現代の歯科医院のような所で、主に抜歯をしてもらっていましたが、一般庶民には治療費が高く、通うことができませんでした。

そこで、「九頭龍大神を祀っている戸隠神社（長野県長野市）で、3年間『梨』を絶って参拝すると治る」という言い伝えがあり、信仰したようです。

神社に行くことができない江戸庶民は、梨に自分の名前と痛む歯の場所を（例えば「右上の奥から3番目」と）書いて、神社のある戸隠山の方角を向いてお祈りし、その後、梨を川へ流しました。

梨を絶った理由は、昔、梨の実に含まれている酸で歯が溶けると思われていたからです。

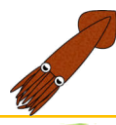
また、梨を食べるとその酸によって歯が白くなるとも考えられていたようです。

現在では、梨に含まれているソルビトールはキシリトールと同じ糖アルコールの仲間で、虫歯菌の増殖を抑える働きがあると言われていいます。

余談ですが、梨は昔、亜梨（あり）と言いました。「なし」という言葉を忌み嫌ったためです。

その他にも、「スル」という言葉も嫌って、「スルメ」を「アタリメ」、「すり鉢」を「当たり鉢」と言い換えていました。

日本人は縁起をかつぐのが好きですね。



（歯科衛生士 藤田 友希子）



禁煙への近道

「お国のためにタバコはやめない」冗談交じりにこんなことをおっしゃる患者さんがいます。タバコの料金には税金が含まれています。国たばこ税、地方たばこ税、たばこ特別税、消費税の四種類です。この税金、いったいどのように「お国のため」に使われているか、ご存知でしょうか？

実は、「わからない」というのが答えです。たばこ税は、税収の用途を特定していない「普通税」で、所得税や法人税などと同じカテゴリに位置します。ちなみにたばこ税の税収は、消費税を含めると2011年は2兆5800億円、2012年は2兆5400億円だったそうです。

ところで、デンマークは国民が幸福な国家として有名ですが、タバコの税率は日本の63%をはるかに超える85%です。また国民の喫煙率はとても高く、幼い子供が堂々と喫煙する姿もそこで見られるそうです。現在ではWHOの指導をうけ、屋内禁煙化などの対策がとられつつあるそうです。

そして、幸福な国家と言えば...2011年に国王が来日した「ブータン王国」。世界一国民が幸せを感じている国家だとして、大変話題になりました。

このブータン王国には、メディアであまり取り上げられなかった「幸福の秘密」があります。それは、「禁煙国家」であることです。2004年に、国民を思う国王の政策によりタバコの国内販売が一切禁止されました。それから10年、国外から高い関税を払ってタバコを持ち込んでいたであろう喫煙者も、今では禁煙していることでしょう。タバコに憧れ吸い始める子供たちもいないでしょう。禁煙の支援も教育も、受動喫煙防止対策も全く必要なく、様々な病気の危険因子が存在しないというのは、まさに世界一幸福な国家と呼ばれるのにふさわしいと思いませんか？

タバコを吸う習慣があるというだけで、あと何本あるだろう、喫煙所はどこだろう、この人は煙を嫌がるだろうか...など、数々のストレスを抱えます。それを手放すだけで生きやすくなることは間違いないと思います。税金をたくさん納めるよりも、世界一幸せだと胸を張って言える国民を目指しませんか？

（歯科助手 大森 ちひろ）





容子の歯なまるレシピ



みなさんこんにちは、先月はフィリピンボランティアの特集の為に休みしたので久しぶりのレシピです。1ヶ月休んでいる間に春らしく暖かくなりましたね。今月は今が旬のしいたけのレシピです。

しいたけの効能

しいたけは1年中旬だと思いがちですが、年に2回の旬な時期があります。3～5月と9～11月です。秋のイメージが強いですが春のしいたけも美味しいですよ。しいたけはビタミン類も含まれていますが、しいたけの特異する成分は「レンチナン」と、いう風邪などのウィルス性の病気に対する抵抗力をつける作用があります。今の時期にピッタリですね。



サクッ!フワッ!しいたけのパン粉焼き



材料

(しいたけ6個分 約1パック)		
しいたけ	6個	
パン粉	大さじ	5
マヨネーズ	大さじ	4
しょうゆ	小さじ	1



作り方

- 1 しいたけは、軸を取る。
- 2 マヨネーズとしょうゆを混ぜてからパン粉を入れて混ぜる。
- 3 しいたけのかさに、マヨネーズ、しょうゆ、パン粉を混ぜたものを詰める。(切り取ったしいたけの軸もみじん切りにして入れてください)
- 4 トースターで6分♪ 焦げ目がつくまで焼いたら完成!

簡単なのに美味しいです。マヨネーズが効いています。冷めても味がしっかりしているのでお弁当にいれてもいいと思います。私はいつも最初の味見を息子にさせるのですが、だいたい目をまるくして言葉もなく食べていると「美味しい!」という合図です。今回も、あまり大きくない目をまるくしていました。是非、お試しください。(歯科助手 平山 容子)



院長評価 味→★ 手軽さ→★ コスト→★
 スタッフ評価 味→★★★★★ 手軽さ→★★★★★ コスト→★★★★★

～☆院長コメント☆～

「診療が終わり、病院を後にする夜9時。なぜか・・・病院の中に食堂のような匂いがたち込めました。「先生!これ食べて下さい。」と、出された物が、このレシピです。しいたけは冷え、パン粉とマヨネーズが分離し、噛めば肉汁ではなく大量の油でした。疲れた体に衝撃的な油っぽさ・・・皆さんお試しあれ!」

少し時間が経ってしまいました。2月に私にとっては4回目となるフィリピンボランティアに参加してきました。

4回目ともなると慣れというものができる、感動や衝撃にも慣れてしまふのかなと懸念していましたが、そんなこともなく、毎年毎年新たな発見や学びことは沢山ありました。

その中でも嬉しかった出会いがありました。毎年活動4日目の物資配布は同じ場所で行っているのですが、昨年一緒に写真を撮らせて頂いた子に今年も出会うことができました。まだ2歳の女の子2人ですが、お母さんも私達のことを覚えてくれており、また一緒に写真を撮ることができました。

院長にボランティアは継続することが大切ということや常々教えられてきましたが、このような出会いがあったのも継続してこの活動に参加することができたお陰である事を改めて実感いたしました。

また来年、彼女たちが更に成長した姿に出会えることができたら嬉しいです。

(歯科衛生士 北島 紗希)



パワフル衛生士
わ・歯・歯教室





超高齢化社会に向けて ～お悩み相談室～

「お悩み相談 VOL8」

質問がありましたので、お答えします。

質問

「義父がタバコをやめてくれません。義父は昨年認知症と診断されています。義父は少々手の震えがあり、タバコの火種を落とし、衣類や座布団を頻繁に焦がしています。火事が心配なので何度もやめるよう頼んでいますが、いつも機嫌を損ねてしまいます。禁煙させる良い方法はないでしょうか？」

答え

ご家族の大きな不安と苦労はお察しします。しかし、火事が心配だからタバコはだめ、ではなかなか納得しないでしょう。自尊心が傷つき、機嫌を損ねてしまう方は多いと思います。火事より、おじいちゃんの身体が心配だというのはどうでしょうか？おじいちゃんが1日でも元気で長生きしてほしいから、タバコは徐々に減らし禁煙できるまで一緒に頑張っていこう。などと説明したら義父も納得してくれる可能性があると思います。そして、ご家族には負担となりますが、タバコと、

ライターを預かり、吸いたい時一本ずつ渡し、火を消すまで見届けるといった方法が安心かと思いません。タバコを吸っている間義父には、監視されていると感じとられないよう、あくまでも禁煙に向けて一緒に頑張っているという姿勢で対応して下さい。そうすることによって徐々に本数が減り、最終的に禁煙できるかもしれません。

私が現在勤務しているグループホームにも、以前タバコを吸っていた入居者がいて、このような方法で禁煙に成功した事例がありますが、認知症の方を禁煙に導くために一番重要なのは、信頼関係だったと感じています。

タバコを吸っている認知症の方を、厄介者扱いしている間は信頼関係が構築できず、かえってストレスになり逆効果です。

いずれにせよ、一度家族会議を開き、今後の対応を全員で統一することをお勧めします。

h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp

(認知症ケア専門士 庄司 康善)



りさちゃんのこれって…歯てな？



驚くべきチョコレートの効果！？



長寿記録を出した、フランス人の女性が「大好きなチョコレートを毎日食べていた」というのは、ご存知でしょうか。

チョコレートと聞くと、脂肪分が多く含まれていて食べると太る。と、言うイメージを持ちますが、注目したいのは、チョコに含まれるカカオバターの効果です。

このカカオバターが、かなり良質の脂肪だという点。チョコのカロリーが高いのは事実ですが、含まれる脂肪は吸収されにくいです。

カカオに含まれる代表的な成分といえば、ポリフェノールですが、週に2～3回くらいチョコを食べている人は、チョコを全く食べていない人に比べると、心疾患で死亡するリスクを3分の1にまで減らしてくれるというのです！心臓発作のリスクまでも減らしてくれるなんて本当に素晴らしい！！

チョコレートの効能は色々な面で抜群な役割をしてくれますが、食べ過ぎは禁物です。

食べたら磨く！を、心がけて虫歯リスクを少なくしましょう♪

☆チョコレートのちょこっと豆知識☆(笑)

チョコレートの言語はメキシコ語の「チョコラール」これを直訳すると『苦い水』になります。メキシコではカカオ豆の煮汁を、なんと！コショウで味付けして飲んでいたようですよ。



(歯科助手 人見 理紗)





きれいな歯並び123!



お口の中の2大疾病とは、虫歯と歯周病ですが、治療せずに長年放置してしまうとどうなるでしょうか。

『MTM 部分矯正』について

虫歯がひどく進行した場合、歯冠と言われる歯の頭の部分がなくなり、歯根だけになってしまいます。歯周病を治療せずに放置した場合、自然に歯は抜けてしまいます。歯が1本でもなくなることで、その隣の歯は支えを求め倒れてきたり、噛み合わせを求め伸びてきたりもします。そうなるとお口の中では歯並びに不具合が出てきます。不具合が出る前に、問題が起こる以前に、歯科治療を受けて頂きたいと思いますが、このような部分的に行うMTM（マイナートゥースムーブメント）部分矯正があります。

まず歯冠がなくなり、歯根しか残っていない場合に行う、歯肉から歯根を引っ張り出す方法『エキストリュージョン』です。歯を作るにはある程度歯肉より上に歯根が出ていなければなりません。

その為に、歯根を歯肉から引っ張り出す治療法で、両隣の歯



(エキストリュージョン)



(アップライト)

(歯科衛生士

菊地久美子)



しっかりと安定した噛み合わせは、お口の健康そしてお体全体の健康に繋がります。もしこの様な状態でお困りでしたら、ご相談して頂きたいと思えます。

矯正装置のワイヤーを着け、歯根にはフックを着けてゴムの力で引っ張り上げる方法です。そしてもう一つ、歯を失ったまま放置するとその隣の歯が傾いてしまい歯を作るスペースが無い場合があります。そのようなスペースを確保する為に、倒れて傾いてしまった歯を元のようになり起こしてあげる方法『アツプライト』があります。この場合もスペースとなる隣の歯に矯正装置を着け、倒れた歯を起こすように力を加えて行う部分的矯正方法です。



☆技工士歯るかのひとり言☆



「寝るときに入れ歯をしないと...?」

寝ているときも義歯を装着することを勧めるのは、天然歯と同じようなかみ合わせの確保や、自然な顔貌の確保など、自分の歯が存在している口腔の状態を維持してもらうためですが、その他にも呼吸や血圧にも影響を与えていると考えられています。

ある実験を行ったところ、義歯をしている人は義歯装着時に鼻呼吸であっても、義歯を外すと口呼吸へ変化することがわかりました。

呼吸で得られた酸素は肺でガス交換が行われますが、鼻呼吸と口呼吸とでは一回で取り込む酸素の量が違うので、それを補うために呼吸数が上昇すると、脈拍数も上昇します。

間呼吸に異常が生じれば、それに伴い血圧が上昇します。

つまり、義歯を未装着のまま過ごすことが頻脈を助長し、夜間義歯を使用しないことで血圧の上昇に影響を及ぼすことが考えられるので、就寝時には義歯をつけたまま寝ることをお勧めします。

(口腔内を清潔に保つために食後には義歯を洗いましょうね!)



(歯科技工士 鈴木 晴夏)



院長手記 ボランティア報告会

3月28日、29日の2日間、長野県御代田町で毎年恒例のボランティア報告会が開催されました。

私達が活動している「ハローアルソン」では、この報告会をその年の活動の節目として大変重要視しています。

一年間を通じて皆様から物資をご協力していただき、2月の4日間現地に行き、そして、その現地の様子や活動それによって何を学んできたのかを、日頃よりご支援していただいている皆様に心からの感謝を込めてご報告させていただきます。それは現地に参加をする一人一人がこのボランティアへの参加が単なる自己満足や自己経験の為だけに終わらすのではなく、現地で手渡す歯ブラシ1本、タオル一枚全てが皆様からのご協力であることに感謝をし、私達はボランティアを「している」のではなく「させてもらっている」という事を学ぶ為でもあります。

この活動は14年前、私の恩師でもある現会長の林春二先生が一人でも多くの恵まれないスラムの子供達の為にと、立ち上げられ、その後「ハローアルソン・フィリピン医療を支える会」となり、今年で記念すべき10周年を迎えることができました。

会場には約300人の方々がお越し下さり、私が団長として今年の活動報告をさせていただくと共に、今年是一般参加者代表として、当院の歯科助手 平山容子 が皆様の前で発表させていただきました。彼女は当院に勤務をして、今年で6年になりました。その間、父親が脳梗塞で倒れ認知症を

患い、母親と共に看病をしながらまだ幼い息子を育ててきました。その息子も今年サッカーで栃木では誰もが知る名門高校に進学することができ、ある程度時間的余裕ができた今、6年間院内でフィリピンボランティアに携わってきた思いが、彼女を現地へと駆り立たせました。発表では歯科助手として、一人の人間として、ボランティアに携わりながら様々な人達に支えられてきた感謝の気持ちと、それをこれからの人生にどのよう投影していくかを一生懸命語ってくれ、発表後会場からは大きな拍手を頂きました。

また、今年も沢山の高校生が参加をしてくれ、現地で感じたこと、経験したことを一人一人壇上で発表してくれました。

高校生達はこの活動に参加するために半年以上前から様々な提出物、面接、書類審査を受け、各支部で最低5回以上の研修を受け参加資格を得ます。そして4日間、早朝から深夜までとてもハードなスケジュールの中、現地では「高校生マニラミーティング」と題し、一つのテーマにそってみんなが議論をします。今年のテーマは「本当の豊かさ」についてでした。

全てが満たされた社会に生きる高校生が何も満たされることがない貧困の現実の中で考える「豊かさ」……。

今年も栃木県からは二人の高校生が参加してくれました。報告会には残念ながら一人出席ができませんでしたが、黒磯南高校2年の藤井さんはとつても大きな声でしっかりと発表してくれ、親への感謝、友人への感謝、そしてこの経験をしっかりと将来に役立たせ頑張っていくと語ってくれました。

そして私にとつても嬉しいことがもう一つありました。それは藤井さんが同じ学校のお友達を誘ってこの報告会に参加してくれたのです。実はその友人は今回、現地活動に藤井さん同様参加を希望してきていました。しかし、昨今の世界情勢の不安やイスラム問題などが重なり、どうしてもご家族の許可が下りずに参加を断念しました。恐らく、彼女はとても悔しがったでしょう。結果論から言えば無事に活動を終え帰国することができました。しかし、これはあくまでも結果です。私は彼女にどのほどご両親が心配をし、貴方を愛しているかを話しました。そして、自分に行くことができなくても友人の藤井さんの安否を心配してくれたことで、私達も無事帰国することができたのだと話しました。

そして、この思いをまた更に温めて来年でも、この先でも、いくらでも参加をする機会があることを話すと、彼女は少し目に涙を浮かべながら、「絶対参加をしたいです。」と語ってくれました。

目の前で二人の女子高校生がボランティアを通じ、友情を深め、更にお互いを認め合う姿に私は心から感動するとともに、これからもこのボランティアのバトンが沢山の若者に届くことができるよう、頑張りたいと決意しました。

皆さん、今年の活動報告書が完成しました。そして、41名の若者が異国の地で赤裸々に語った「豊かさ」についてをまとめた「高校生ミニラミーティング」も完成しました。

どうかご購入いただき、更なるご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い致します。



ボランティア インフォメーション



今 H27. 3/28(土) 3/29(日)の
2日間、開催されました

H27. 3/7(土)~3/10(水)の4日間の
「ヒロ・アリスン・フィリピン医療ボランティア」
活動の報告会、「フィリピン
アクティビティ 発表の集い」が
長野県 エコール みよたにて
開催されました!!



会場には、
↑
たくさんの方が
来場して下さいました。
ありがとうございました。



← 当院院長、団長として挨拶

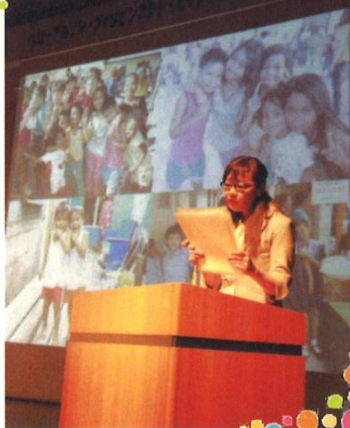


↑ * 当院スタッフ全員で
作った壁新聞です。
(今年はなんと36)

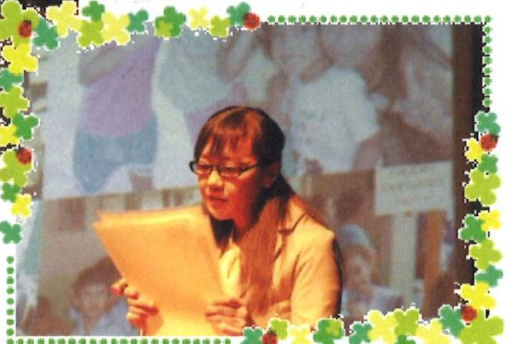
当院の壁新聞と、
高校生が作った壁新聞が
掲示され、皆さん熱心に
見て下さいました。😊



当院院長(団長として)
活動報告と熱い思いを
語りました。



当院 歯科且手の平山容子
今回「フィリピン医療ボランティア」
に初参加し、参加者の代表と
して発表しました。涙する方も...





栃木県立黒磯南
高校2年の
藤井沙弥香さんの
発表です。



ご家族も長野県までかけつけました。
成長した藤井さんの姿に感銘!!



とても素晴らしい発表でした。



2015年度
参加高校生の
皆さん



フィリピンで歌った「We Are The World」♪
会場でも歌い、感動が涙も流す方も...



長野県・エコールみよたにて。



4月	日	月	火	水	木	金	土
の予定				1 休	2 O/O	3 O/O	4 O/O
表示の見方	5	6	7	8	9	10	11
○...診療 休...休診 往...往診 講...講演 学...学会 勉...勉強会	O/1	O/O	O・往	休	O/O	O/O	O/O
	12	13	14	15	16	17	18
	O/1	O/O	O・往	休	O/O	O/O	O/O
	19	20	21	22	23	24	25
	O/1	O/O	O・往	休	O/O	O/O	O/O
O/1... 午前のみ	26	27	28	29	30		
	O/1	O/O	O・往	休	O/O		
<診療時間>				AM9:30 ~ PM1: 午 前 00 午 後 PM3:00 ~ PM7: 日曜のみ 30			<往診日>火曜午後 <休診日>水曜日・祝 祭日
				PM1:00 まで			

←1冊 300円です!
「HELLO ALSON・
フィリピン医療ボランティア
活動の報告集が
できました!!
参加者の熱い思いが
この1冊に込められています。

