



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

受付だより

みなさんこんにちは。今日も暑いですね。暑いにも程があると思いませんか。戸外に出ると身の危険を覚えるくらいです。室内でも水分をしつかり摂って熱中症も防ぎましょう。

ところで、8月1日は「釜の蓋」。釜の蓋饅頭が店頭にも並びますがこの風習が北関東だけの、しかも那須地域に限られた風習だっただけで知っていましたか。子供の頃から1日になると、父の実家で蒸かした炭酸饅頭が届き意味も解らず食べていましたが、この事実を知ったのはつい最近、他ではやっていないなんて考えたこともなく、びっくりしました。お盆の時期が地域によって違ったり、しきたりが違ったりしても、ご先祖様を供養する気持ちだけはみな同じですから、今年の釜の蓋饅頭には感慨も一入です。

夏休みを利用して、旅行の計画を立てている方も多いのでは、そこでみなさんにお願ひです。ホテルや旅館にお泊りの際は、マイハブラシを持参して、使わなかったハブラシをフイリピン医療ボランティアに寄付して頂けないでしょうか。私達が支援を行うスラムでは、ハブラシはとて高価です。一日の食事にも事欠く暮らしではハブラシは買えず大事な歯を虫歯で失ってしまう人たちが沢山います。一本だけでもお願いします。

健康寿命を延ばすためにも、お口のお手入れは欠かせないことだと思います。毎日の歯ミガキは「プロスペック・コンパクトスリム」をお使い下さい。柔らかい毛先でハミガキが効果的に行えます。歯の検診も併せて行って下さいね。

(歯科コンシェルジュ 菊地正子)



新聞周りの口で囲まれた空欄には、フイリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みなさんの善意(募金)のみで全ての運営をまかなっているのが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、

楽しい歯話

会社名やサークル、個人名、イニシャルなど、どんな名称でもかまいません。30000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

私たちのボランティア活動は、金と皆様からの温かいご支援に成り立っています

「人気者の歯」

先月から夏休みが始まりましたね。家族旅行で行きたい人気スポットの上位に水族館があげられます。何度行っても楽しいですよ。

そこで、水族館の人気者アザラシやイルカの歯についてお話します。

アザラシやイルカの歯は、咬むことより魚を捕ることに適しています。口でとらえた魚は咬まずに丸飲みします。

アザラシの歯は山切り型をしていて、かみ切るだけではなく捕らえた魚を逃がさない形をしています。門歯と呼ばれる前歯は上が6本、下が4本、犬歯は上と下に各2本、奥歯は上と下に各10本、合計24本あります。アザラシも高齢になると目がよく見えなくなったり、歯が抜け、体も弱ってきます。

そして、頭の良いイルカにはなんと上下合わせて約800本の歯があります。



これは山切り型でアザラシの歯

イルカの歯はギザギザ



(歯科衛生士 藤田友希子)



いゝ歯の学校

「食後30分は歯を磨かないほうがいい?」

以前、ハロアル新聞でも取り上げましたが、「食後30分、あるいは食後すぐに歯を磨くと虫歯になる」というのは本当なのか、一時期話題になりました。これについて当時は、食後のお口の中の状態は歯の表面が溶け出されるといふエナメル質の脱灰が起きるが、唾液の力で元に戻るといふ再石灰化の起こる時間が20〜40分ということ、その時間帯に歯磨きをすることで歯の組織を壊してしまう恐れがある、ということから言われたものとご説明させて頂きました。

現在では「酸蝕症を起しやすい酸性食品、例えば柑橘系の果物のグレープフルーツやレモン、みかんなど、また炭酸飲料、ワイン、お酢などを摂取した直後」は、すぐに歯を磨かない方がいいと考えられています。

酸蝕症とは、食べ物や飲み物などに含まれる酸によって歯が溶ける事を言い、比較的酸性の強い飲食物等を取り続けることにより、歯の表面の

組織が常に溶かされた状態でエナメル質を弱くしていきま

す。ここで再確認しますと、酸蝕症と虫歯の基本的な違いはその病気となる原因です。これらそれぞれの病気の原因は、酸蝕症は化学的原因で虫歯は細菌の感染症ということとです。酸蝕症はいわば、消毒薬の原液が皮膚にかかってしまったときのような状態です。そんな時はすぐ水で洗い流すと同じで、酸性食品を摂取後はお水を飲む、水で口をゆすぐとよいということです。

また虫歯予防にしましては、細菌は食後にプラークを作って増えていく為、やはり食後できるだけ早く歯磨きをすることが虫歯や歯周病の予防にふさわしい方法ということです。



(歯科衛生士)

菊地久美子



萌乃の技工のお歯なし

「私が作っている物」

今回は私が最も製作している「ファイバーコア」についてお話しします。

コアとは、歯の神経をとって治療した後、削った部分が大きく、詰め物ではなくかぶせ物で修復する際に歯を補強するために作られる土台のことです。

また、ファイバーコアはレジン(プラスチック)で出来ていて、歯と近い性質です。土台には、ファイバーコア以外にも金属で出来ている「メタルコア」があります。メタルコアと比較したファイバーコアの長所についてみなさんにお教えします。

- ・ 歯に似た白さのため、被せ物をした時に透明感のある歯を再現することが出来る。
- ・ 金属とは違い、歯茎の変色や金属アレルギーの心配がない。
- ・ 歯を削る量が比較的少ない。
- ・ 硬さや弾力性が天然歯に近いので、歯根が破折しにくい。

・ 強度が高く、耐久性がある。  
 といった良いところがファイバーコアにはあります。しかし、残念ながら、メタルコアは①〜④の点でファイバーコアに劣っています。

また、ファイバーコアとメタルコアともに保険が適用されていますが、当院では全ての患者さんにファイバーコアを選択して頂いております。

これを読んで少しでも、口の中にどのような物が入っているかを知ってもらえたら嬉です。



歯が削られてしまう (歯科技工士 榎本萌乃)





## きれいな歯並び123!



## 『歯並びによる顎関節症』

噛み合わせが正しくない状態だと、顎に負担がかかり、顎関節症のリスクも上がってしまいます。あごが鳴る、口が大きく開かない、あごが痛む…は顎関節症の三大症状です。特に以下の3つが顎関節症になりやすい傾向にあると言われてい

## ・オープンバイト

噛み合せた時に、前歯の糸切り歯(犬歯)まで、またはその後ろの第一小臼歯、第二小臼歯までの上下の歯がしっかり噛み合っていないか、もしくは全く空いていて、奥歯でしか噛んでいない場合。

## ・八重歯

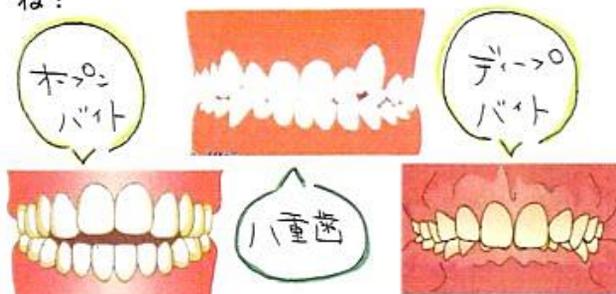
糸切り歯(犬歯)の並びが、前に飛び出しているか、完全に生えていなくて、上下の糸切り歯が噛み合っていない場合。

## ・ディープバイト

噛み合せが元々深く、噛み合せた時に、下の前歯が上の前歯で覆われて、見えなくなっている場合。

顎関節症は顎の不調だけではなく、肩こり・腰痛・偏頭痛など、全身へ影響を及ぼす場合もあります。

また、お子さんの生え変わりの時期や、矯正途中の時期に顎関節症の症状が出ることもあります。その場合は一時的な噛み合わせの変化によるものなので、正しい噛み合わせに戻れば症状がなくなることも多くあります。噛み合わせに関しても気になることがありましたらご相談下さいね!



(歯科衛生士 北島紗希)



## 「メタボとタバコ」

「メタボ」という言葉はよく耳にしますが、メタボの定義をご存知ですか? 正確には「メタボリックシンドローム」と訳すと「代謝症候群」というそうです。お腹が出てきている中年男性を連想してしまいがちですが、ただ太っているだけという人は、メタボには当てはまりません。内臓脂肪型肥満に加えて高血糖、高血圧、脂質異常症のうち二つ以上の症状が一度に出ている状態を、メタボリックシンドロームと言います。

(大阪府立健康センター H)



メタボの原因としては過食や運動不足が思い浮かびますが、実はタバコを吸うと脂質代謝や糖代謝に悪い影響を及ぼします。メタボ発症のリスクは、一日31本以上喫煙する人で非喫煙者に比べて1.6倍になります。糖尿病についても、発症のリスクは1.4倍になります。どちらも喫煙本数に比例してリスクも上昇することや、禁煙することによつてリスクが低下することわかっています。





## 容子の歯なまるレシピ



皆さんこんにちは。私達は3年前から緑のカーテンを作っています。今年はインゲン、あさがお、ひょうたんなどを植えました。どれも順調に育っています。今月はその中から自分達で育てたインゲンを材料にしたいと思います。

### いんげん 効能

インゲンは疲労回復に役立つビタミンが豊富に含まれています。ビタミンB1、B2、B6、他にはアスパラギン酸(栄養ドリンクにも含まれる)アミノ酸の1種であるリジンなどです。



### インゲンのフワチー巻き

「ゴザミミいて  
とってもおいしいです!!」



#### 材料

インゲン	30本
はんぺん	1枚
スライスチーズ	5枚
ケチャップ	小さじ10
春巻きの皮	10枚

#### 作り方

- 1 インゲンを固めに下茹でしておく。
- 2 スライスチーズは1枚を半分にしておく。
- 3 はんぺんを10等分に切り分け、スプーンでパラパラになる位つぶす
- 4 春巻きの皮→チーズ→ケチャップ→はんぺん→インゲン→巻き巻き
- 5 少しの油で焼き上げます。

味が薄いと思ったら塩をつけてお召し上がりください。

院長評価 味→★

手軽さ→★

コスト→★

スタッフ評価 味→★★★★

手軽さ→★★★★

コスト→★★★★



～☆院長コメント☆～

「私が食べたのは、いつものように診療が終わった後…。皆さん経験はありますか？

春巻きが冷めると端の部分が硬くなり、そこに油が大量に溜まります。

噛んだ瞬間、油とチーズが戦い始めました…。皆さん。作ったらすぐに食べてください。」

(歯科助手 平山 容子)



## パワフル衛生士の わ・歯・歯教室

### 『フッ素濃度の改訂』

歯磨きをする時に使用する「歯磨き粉」は、みなさんがお使いの歯磨き粉の多くには「フッ素」が含有されています。

フッ素は虫歯予防に効果的で、初期の虫歯であれば再石灰化により治る可能性もあるためです。フッ素は一気に多量を飲み込んでしまうと嘔吐する場合もありますが、食用でなく「歯磨き粉」にて使用する場合は、アラシルギー等もなため多くの歯磨き粉に入っています。(アラシルギーについて、日本では報告されておらず、海外でもフッ素にアラシルギーがあると言っていることは否定的です。)

歯磨き粉に入っているフッ素の量ですが、今までは1000ppm(0.1%、ppmは濃度の単位)までと決まっていたのと多くの歯磨き粉のフッ素濃度は600ppmでした。しかし、今年の3月に1500ppmを上限とする高濃度フッ素を配合する歯磨き粉が医薬部外品として承認されました。

現在当院で販売している「チェックアップスタ」は「Dental toothpaste」となっています。しかし8月末には濃度が1450ppm上がったものが発売されるので今後は「こちらを取り入れていく予定です。フッ素濃度が600ppm→1450ppmと上がった「Dental toothpaste」は1.8%抑制作用が期待されています。結果も併せて報告します。世間では高濃度フッ素の使用が許可されています。日本は少し遅いのではないかと…と思うのは「ただ」の秘密にしたいと思っています。

(歯科衛生士 池田 夢美)



## 子育て歯っぴースマイル★

## 「子供の口臭と口呼吸」

誰もが気になる口臭ですが、お子さんと遊んでいる時や歯みがきの時などで、「うちの子、もしかしたらにおうかも？」と気になったことはないでしょうか。

子供の口臭の原因は1.歯磨きが不十分2.虫歯がある3.口呼吸をしている4.鼻づまりがある5.ウイルス性の風邪6.ストレスによる機能低下などがあげられます。歯磨きや、虫歯が原因の場合は、お家の方の仕上げ磨きと早期の治療が必要ですね。鼻詰まりや口呼吸が原因と考えられる時には耳鼻科の受診もお勧めします。また、体調をみて、内科への受診が必要な場合もあります。

今回注目したいのは、口呼吸との関連性です。慢性的に鼻づまりがあれば、おのずと口呼吸になります。また口の周りの筋肉が弱いといったもお口をホカッと開けた状態になりお口の中が乾燥します。乾燥するとお口のなかの細菌が増え虫歯になり易かったり、歯肉が

腫れたりし口臭の原因のひとつになります。

また、歯並びや顔の輪郭にも影響しますので、乳児期から口周りの筋肉を十分鍛えるように心がけましょう。

もしすでに口が開いていることが多いのであれば、食物繊維の多い野菜などを大きめに切った食事をとることもおススメです。またシュガーレスガムを噛んだり、風船を膨らませたりするのも筋力アップに役立ちます。寝ている間の口呼吸が気になるようなら、市販の専用テープなどの利用も検討してみるのもいいですね。

お子さんの口臭に気づくのは、ほとんどの場合親御さんですが口臭はデリケートな問題です。お子さんとのコミュニケーションを念頭に改善策を見つけて下さい。セルフケアで改善されない、心配な事があるというときは是非ご相談下さい。

(歯科衛生士

小柳かおり)



## ひまわり先生 心の処方箋



## 「痛風予防について」

痛風にならないためには、血液中の尿酸値を7mg/dL未満に下げることが大切です。そのために日々の生活でできることは沢山あります。「よくある質問」と「答え」の形式で説明します。

## 質問1

「健康診断で尿酸値が高いと言われたので、ビールはやめてプリン体の少ない発泡酒にしました。これで尿酸値が下がるでしょうか」

答え:プリン体含有量はビール>発泡酒>>低プリン体発泡酒の順で、25度の焼酎に含まれるプリン体は0なので、アルコールの種類を変えるのは無駄ではないようです。しかしアルコールそのものが痛風と関係しているため、種類を変えても沢山飲めば同じです。最近の研究ではチューハイ(アルコール度数7%)であっても毎日2缶(700mL)飲む人は飲まない人より2倍も痛風になりやすいことが分かっています。毎日飲んでアルコールが強くなると、尿酸値が上昇しやすくなることも分かっており、飲酒量だけでなく飲酒回数を減らすことも大切です。

## 質問2

「プリン体が多く含まれているのでウニは食べないようにしています。他に食べてはいけないものはありますか」

答え:100gあたりのプリン体の含有量を見るとウニのプリン体含有量はトップクラスですが、ウニを1回に100g食べることはないですね。干しシイタケの含有量も多いですが、干しシイタケ100gを調理して全部食べることもなさそうです。100gあたりではなく、1回に食べる量のプリン体含有量を考える必要があります。美味しいと沢山食べてしまいそうな干物やレバーには気をつけましょう。また、プリン体の含有量は少なくても、果糖やショ糖(果物や砂糖)を摂りすぎると痛風になるリスクが高くなることが発表されています。甘いものもほどほどに…。

これから暑くなる季節で大量の汗がでる分、尿量が減り尿酸が溜まりやすくなります。1日1.5リットル以上の水分を摂るよう心掛けましょう。

(ひまわり薬局薬剤師 白井博文)



## 歯っとして…Q!

### 「親知らずの名前の由来」

皆さんご存知の「親知らず」ですが、ほとんどの方が「大人になってから生えてくる奥の歯」という認識だと思えます。

この「親知らず」生えてくるのはいつ頃かという、顎がしっかり成長した10代後半から20代前半と言われています。しかしこれもあくまで個人差がありますので「必ず」ではありません。上下左右合わせて4本ある方もいればまったく無い方もいますし、あっても生えてこない方もいます。

さて、この「親知らず」の名前の由来です。諸説ありますが「生えてきた頃には親は亡くなっている＝親は知らない歯」とされています。今でこそ平均寿命は80歳を超えています、戦前までは40歳代～50歳代でしたので、20代で子供を産んだとすると、親知らずが生えてきた頃には亡くなっていることになります。皆がそうだった訳では

ありませんがその可能性が高かったということです。

私が今までの経験の中で一番遅く親知らずが生えてきた患者さんは、80代のご婦人でした。「最近入れ歯が合わないみたいで」と来院され診てみると総入れ歯のお口の中の左上の奥に少し頭を出した親知らずがありました。まさに「親知らず」ですね。

ちなみに英語では、物事の分別がつく時期に生えることから「wisdom tooth(智歯)」と呼ばれています。



(歯科衛生士 黒川淳子)



## 超高齢社会に向けて

### 「お悩み相談室」

#### 「慰霊」

私が介護の仕事をしていて一番つらいことは「早く死にたい」と言われることです。「そうですか、それではどうせ」とも言えないし、とは言え、私が軽々しく「そんなことないですよ、長生きして下さい」とも言えなくて、じつと黙り込んでしまつたのです。「そうですか、死にたいほど苦しいんですね」と受け止めてあげることが大切なことと教科書には書いてあるが、これとて、何もしてあげられない心苦しさを、ちつとも軽くはしてくれません。1日でも長く幸せに過ごしていただけたらいいのに、私にはそれが出来ません。介護の仕事なのだから、それが嫌だと言われると、元も子もなくて言葉に詰まってしまうのです。

しかし、そんな中で合ったKさんの「早く死にたい」は普通とは違っていました。

彼女は死を前向きに、待ち遠しそうに、#でフクフクしているようにさえ語るのでした。彼女は私に「ハッキリと天国に行くのが楽しみです」と言っていたのです。私は少し驚いてその理由を尋ねると、彼女は、戦争の時に幼くして失った長男が天国で待っているからだと言いました。亡くなった当時のままで長男は彼女を待っているらしく、天国で長男と再会し、子育てがまたした

いと、彼女は言ったのです。

彼女には戦後に生まれた子どもたちがいて、たくさんのお孫さんにも囲まれて幸せに暮らしている。そんな彼女の胸の底にすっと取り残されていたものが、その長男だったのです。

私「そうですね、同じように会えたいですね」

Kさん「何もしてあげられなかったからねえ…長いこと待たせてしまったなあ」

と、Kさんは「ニコしながらうぶやいたのです。」

あの焦土と化した大東亜戦争の中で、一体どんな別れが一人に訪れたのかを、私は知りません。もちろん、彼女も語りません。でも、彼女が微笑みさえ浮かべて「早く天国に行きたい」と語る明るい透明感、きつと彼女が背負って歩いてきた十字架の重さの裏返しだと思つた、私にはその言葉に詰まってしまうのです。

(認知症ケア専門士  
庄司康善)



h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。

ボランティア インフォメーション



ハローアルソン・フィリピン医療ボランティア活動の募金箱を置いて頂ける会社・お店などを募集しております！

医療も、教育も受けることのできない子供達に愛を…

今年も暑い夏には  
ハロアルTシャツ!!  
大人気販売中です!!!

大人気のハロアルTシャツを  
家族や部活チームお友達やお客様に  
オソロソで着てみませんか?

カラーは全部で

今月のカレンダー

8月	日	月	火	水	木	金	土
の予定			1 ○・往	2 休	3 ○/○	4 ○/○	5 ○/○
表示の見方	6 ○/1	7 ○/○	8 ○・往	9 休	10 休	11 休	12 休
○…診療 休…休診 往…往診 講…講演 学…学会 勉…勉強会	13 休	14 休	15 休	16 休	17 ○/○	18 ○/○	19 ○/○
○/1… 午前のみ	20 ○/1	21 ○/○	22 ○・往	23 休	24 ○/○	25 ○/○	26 ○/休
<診療時間>	27 休	28 ○/○	29 ○・往	30 休	31 ○/○		
			午 前 9:30 ~ 13:00 午 後 13:00 ~ 19:30 日曜のみ 13:00 まで		<往診日>火曜午後 <休診日>水曜日・ 祝祭日		



院長手記  
「おかしくなった日本」

8月、先の大戦から今年で72年目を迎える。

当時あの戦争を体験された方々も皆、高齢となり、後生に語るべき戦争の苦しみや悲しみ、愚かさや恐ろしさは、何不自由なく生活をし、「与えられた平和」と「その危機」を未だ真剣に考えようとしなないこの国に対し、72年前祖国の為に尊い命を捧げた若者たちは今草葉の陰で何を思うだろうか。

以前、靖国神社に参拝をした際こんな絵灯籠を見た。

「兄よ 父よ 祖父よ 今この国がおかしくなっています」

一際目立つ大きな美しい文字。これは毎年7月に開催されている靖国神社御霊祭りに俳優 伊藤四郎さんが献灯したものだ。

「この国がおかしくなっています」私はその言葉を見つめながら正直「恐怖」を感じた。たったこれだけの言葉があまりにも今の日本が抱える問題に当てはまるからである。

以前報道で「安全保障関連法案」いわゆる一部のメディアが言う「戦争法案」に反対するデモの映像を見た。大勢の人達がプラカードに「LOVE & PEACE」「NOW WAR」と掲げ太鼓や笛のリズムに乗って国会議事堂を目指していた。そして芸能人や有名人も交えて大声で「戦争反対」「安倍やめろ」と叫んでいた。

表現や思想の自由はとて大切だ。

しかし私はどうしても違和感を覚える。彼らに純粹に尋ねたい。

今、この国の平和を脅かしているのはどの国か。それは誰に聞いても明らかである。戦争は必ず相手がいる。自国の政府に意見を言うのならば、その相手国や領事館大使館にも「我が国の領土を侵すな」「我が国にミサイルを向けるな」とこの国を守るためにデモをやるのが筋ではないだろうか。

昨年、一年間に航空自衛隊がスクランブル発信をした回数は883回、内、中国機に対する発信は644回、現在北朝鮮が日本に向けているミサイルは1100基以上と言われ、その他日本の近海にはもはや当たり前のように日々他国の船による領海侵犯が行われている。その相手とはもはや小学生でもわかることである。

誰も戦争を望む者などいない。しかし現在これだけ隣国からの危機にさらされ、過去72年間、お友達の下のお蔭で平和を与えてもらっていたこの国に対し、これらの国々が平和的解決、相互的利害関係などをまともにやってくるなどありえない。だからこそ、自国を自国民で守り、どんな危機にも毅然とした対応をとるために当たり前の法案を作ることが何故問題視されるのだろうか。

私は実に不思議に思う。買い物に行くとき自宅やアパートに鍵をかける。車を降りれば鍵をかけ、会社や自宅にさえセキュリティ会社を雇う時代だ。防犯ブザーやカメラを備え自分達の財産は必死で守ろうとする。しかしなぜ、自国の領土領海領空に

鍵をかけそれを侵すものに対する当たり前の対抗策に異常なまでに反対し、その行為を命を懸けて遂行する自衛隊に対し「暴力装置」などと侮辱することが言えるのだろうか。

この国はおかしくなっている。既にテレビでは政府から公的に「ミサイルが飛んできたら」とい内容で国民に戦争の危機を訴えているのにも関わらず、国会が閉鎖されても尚且つ論議をすることは拉致問題でもミサイル問題でも、歴史問題でもない、獣医学建設の問題なのである。

以前海外メディアが世界64か国6万2000人を対象としてこんな調査をした。「あなたは有事の際喜んで母国の為に戦えるか」この質問に対し「ハイ」と答えたのは、わずか11%これは調査国の中で最低の数字である。

この結果をどうとらえるかは個人の自由だ。日本は何度の戦争を経験したことにより、武力よりも対話による平和的解決こそが真の平和と学んだと思うか、それとも、自国の平和、安全を他国により作られた「いわゆる憲法」によって縛られ自分を自分で守ると言う当たり前の平和を放棄してしまいい諸外国におもねる国へと変貌してしまっただけなのか。

しかし、これだけははっきりしている。北朝鮮による拉致問題やイラン・イラク戦争時のトルコによる邦人救出、ロシアによる日本人漁船拿捕など、数えればきりがない。この国は自国民が窮地に陥ってもそれを助けることができない国なのである。この国は自国の領土を、文化を、歴史を、そして愛する者を自分達の力で守ることができない国なのである。

私には獣医学建設問題が横田めぐみさんをはじめとする拉致問題よりも重要とは到底思えない。国会が終わってまでそんなにも努力ができるならばなぜもっと拉致問題に真剣に取り組まないのだろうか。

ある国会議員が個人的な意見として発言していた。現在、イカ釣り漁の盛んな石川県では相当数の北朝鮮籍と思われる漁船が日本のEEZ排他的経済水域内で堂々と漁場荒らしを行っているという。この水域は北にロシア水域、南に韓国水域があるがこの漁船団は日本にだけやってくるという。当たり前である。この国の最大の武器は「遺憾である」だから。

その議員はこう付け加えていた。「国会で議論すべき問題はもっと沢山ある。」未だ東日本大震災により7万人を超える方々が仮設や公営住宅に住み、福島原発の終息さえ見えず、さらに熊本の地震被害、九州の豪雨、少子化問題・いじめ・超高齢化社会・・・今の国は様々な問題が累積している。

この国は本当におかしくなっている。

八月には72回目の終戦日を迎える。先人たちは命を懸けてこの国を守り、自らの命を未来に託した。今彼らがこの国の惨状を見たらばどう思うだろうか・・・。

「兄よ 父よ 祖父よ 今この国がおかしくなっています」

伊藤四郎さんのこの言葉が本当に胸に突き刺さる・・・。