



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

受付だより



みなさんこんにちは。7月の風物詩“七夕”。みなさんは笹の葉を飾り、短冊に願い事を書きましたか。七夕が現在のスタイルになったのはまだ旧暦が使われていた江戸時代から、それを新暦に当てはめると、梅雨空に天の川は隠れてしましますね。強い雨脚でも低く厚い雨雲はなく、その雲越しに太陽の在処を感じさせにわかには雲が割れはじめれば、そろそろ梅雨明けですね。

ところでみなさん、お食事のときよく咬んで唾液を沢山出すことを意識していますか。唾液は消化を助ける大切な物質です。歯ごたえのある食べ物で咬む回数を増やし唾液を十分使いまししょう。ときに元気なご長寿さんはお肉を好んで食べている傾向があるそうです。

お肉を食べると体に必要なアミノ酸が補われて、血管が丈夫になります。すると脳卒中のリスクが減り、動脈硬化・糖尿病・高血圧症・心臓病・うつ病・貧血などが予防できると思います。もうすぐ夏本番、夏の太陽の下ではそこにいるだけで体力を消耗します。そこからエアコンで冷え冷えの商業施設に入りにしてさらに体力消耗、しつかり食べて休養を摂らなければ、夏バテのスパイラルに陥ってしまいます。そうはいっても、暑いときに欲しくなるのは冷たくてさっぱりして簡単に済ませられるものになりがちですが、暑さを乗り切るスタミナの素「お肉」を食べましょう。

お肉に限らず何でも咬むために欠かせない歯のお手入れ。当院おスメのハブラシ「プロスペックコンパクトスリム」をご使用下さい。「一生自分の歯で」を目指し定期検診も併せて行っていきましょうね。

(歯科コンシェルジュ

菊地正子)



新聞周りの口で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みなさんの善意(募金)のみで全ての運営をまかなくていいのが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、

会社名やサークル、個人名、インシヤルなど、どんな名称でもかまいません。3,000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄付されます。詳しくは、スタッフまでお尋ね下さい。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

楽しい歯話

「低気圧と歯痛」

梅雨入りし、雨の日も多くなってきました。

こんな憂鬱な雨の日に歯が痛くなることはありませんか？

実は気圧の変化で歯は痛くなりやすいのです。台風は低気圧の塊です。夏に入り台風が来ると台風のため歯が痛くなるという人もいらっしゃると思います。これは急激な気圧の変化により、歯の神経や、歯の周りの組織が圧迫されることによって起こります。

例えば、スカイダイビング、スキューバダイビング、登山などでも気圧は急激に変化します。

それから海外旅行には欠かせない飛行機ですが、機内で何時間、何十時間と激痛と戦う事を想像するだけで辛くなりますね。楽しい旅行が歯痛の為に台無しになるなんて悲しい思い出は作りたくはないですね。また、虫歯があれば宇宙飛行

士になる事はできません。シャトルの発射時、帰還時はもちろん大きな圧力を受けますが、作業する時に着る宇宙服も脱ぎ着するたび気圧の変化があるそうです。また、仲間が宇宙で歯が痛くなってしまった時に歯を抜いてあげる為、抜歯の訓練も受けるそうです。宇宙飛行士と同じく、ジェット機のパイロットや戦闘機のパイロットも虫歯があると事足りません。

もし、将来の夢は「宇宙飛行士」「パイロット」と言うお子さんがいらつしやいましたら、虫歯にならないよう気をつけましょう！

(歯科衛生士 北島紗希)



いゝ歯の学校

「口臭への異常な不安…」  
「口臭恐怖症(自臭症)とは?」

「口臭」の定義としては、「口から吐き出される息の不快感におい。歯や口腔の疾患に由来するものが多いが、他にも糖尿病や食道・胃・肝臓などの疾患も原因となる」とありますが、お口においては誰にもありません。臭の人はいません。今回は、この「口臭」に対して異常に不安を抱く「口臭恐怖症(自臭症)」についてお話しします。

口臭恐怖症とは、口臭がない、またはあっても社会生活に支障のないレベルであるのに、自分には絶対に口臭があると信じて疑わず異常なまでの不安を抱えることを言います。

それでは、口臭がないにも関わらず何故そこまで不安や恐怖を抱いてしまうのか?これには過去のトラウマが関係していることが少なくありません。口臭の多くは他の人に指摘されて気付きます。とてもデリケートな問題なので指摘する側も配慮を要しますが、中には心無い言葉で指摘をされたり、また直接ではなく陰口から始まり次第にエスカレートして周

囲の態度によって本人が気付いたりするなどのケースがあります。

これらが原因で口臭に対して異常なまでの不安を生み、口臭恐怖症に繋がってしまっています。口臭があるとついこむだけでなく、口臭があるから他人と接するのが怖い、会話したら迷惑がかかるといった思考に陥りやすく、社会生活にも支障をきたすことが多々あります。

また口臭が気になる事で、頻繁に歯磨きやマウスウォッシュを使用する傾向にあります。歯磨きをすることは良いことですが、気にするあまり力が入りすぎて歯肉を傷つけてしまったり、マウスウォッシュを過剰に使用することで唾液の殺菌作用を低下させてしまったりと、お口の健康を損ねてしまうこともあります。

口臭恐怖症を克服するためには時間が必要ですが、第一歩として、口臭に対して正しく理解することから始めることが大切です。



萌乃の技工のお歯なし

「夏の思い出」

夏といえば、海水浴やお祭りといった楽しいイベントがたくさんあります。また、学生のみなさんにとっては、待ちに待った夏休みですね。しかし、楽しいのとは反対にたくさんの宿題も待っています。私も学生時代はとても苦労しました。

今回は、私が歯科技工士の専門学生時代にどのような夏休みの課題をしていたかについてお話しします。

夏休みの課題は、「歯型彫刻」と「ワイヤー屈曲」の2種類がありました。

歯型彫刻は、親知らずを除いた永久歯48本全ての歯を石膏棒に歯の模型を見ながら、等身大の大きさで彫刻をします。歯は、48本すべて違った形をしています。しかし、下の前歯は形がとても似ているので、とても苦戦したのをよく覚えています。

ワイヤー屈曲は、入れ歯についているバネを曲げる練習です。実際に入れ歯のバネに使われ

ているワイヤーよりも柔らかいもので練習をするのですが、なかなか上手く曲げることが出来ず、大変でしたが上手く出来たときはとても嬉しかったです。

学生の時は大変に感じましたが、今思うとそれもいい思い出だったのかなと思います。



(歯科技工士 櫻本萌乃)



**笑顔苗志 ~歯の健康~**  
 ご好評につき完売して  
 ございましたが、再入荷(エヒ)！  
 ハロー、院長 林春二先生の  
 笑顔苗志といは...!!  
 一冊 ¥500



**しもつけの心**  
 今を生きる季刊誌  
 暖かいくフリビの情勢。  
 スラムの子供たちの心は...  
 院長の書記が掲載されています。  
 一冊 ¥500



ハローアルソン・フィリピン医療ボランティア活動の募金箱を置いて頂ける会社・お店などを募集しております！医療も、教育も受けることのできない子供達に愛を...  
 来年度の現世活動へ向けて今年もこの募金が必要です。現地の人達のお薬代や物資の輸送費のご協力をお願いします。

超高齢社会に向けて お悩み相談室

「いい施設を選ばには？」

自宅での介護が難しくなれば、施設への入居を考慮する必要があります。急な精神症状や身体疾患の治療が求められるときは入院という選択肢もありますが、病院は長期の、または終の住処としての生活の場とはいえません(現実には、他に行き場がなく、社会的入院をしている認知症の人は多い)。

グループホームは、認知症の人に限られた介護入居施設です。他に認知症の人が利用できる介護保険施設には「特別養護老人ホーム」「介護老人保健施設」「介護療養型医療施設」があります。これら3施設において、入居者のおおよそ8割は認知症の人だといわれています。ただし、特別養護老人ホームは安価であるがゆえ、地域によっては待機者が多く入居待ちが2、3年に及ぶこともまれではありません。こうした事情もあって、最近では民間企業が運営する「介護付き有料老人ホーム」や「サービス付き高齢者向け住宅」などを選択し利用する人もいます。

さて、介護施設はどのような基準で選んだらよいのでしょうか。費用、場所、介護職の数と質、医療職の有無、居室環境、食事、施設の理念など、求めるポイントは様々あります。しかし、すべての条件を

満たすことは困難であるため、そのなかできちんと優先順位をつけるのも他ありません。

見学に訪れた際に、既に入居している人に「この施設はいかがですか？」「職員さんはどうですか？」と尋ねてみるのもよいでしょう。実情が把握できることも多いようです。

また、「介護は人なり」といわれるように、いきいきと働いている職員が多いほど、入居者に質の高い介護を提供している傾向にあります。その意味で、離職率が高いような施設は避けたほうがよいのかもしれない。

なお、誤解している人も多いようですが、介護職が何もかも介助してくれる、あるいは、上げ膳、据え膳で食事が提供されるような施設が必ずしもよいとは限りません。「使わなければ使えなくなる」という言葉が示すように、日常生活動作をいつまでも維持したり、認知症が重度化していくのを防いだりするためには頭も身体もできるだけ使い続ける必要があります。その意味で「自分のできることは自分でする」を基本に必要なサポートを必要分だけ行う専門性を持った介護職に支えられている施設こそが、質が高いといえるでしょう。

(認知症ケア専門士 庄司康善)



h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp ←介護のことでお悩みの方は、直接庄司さんまでお問い合わせ下さい。



# 容子の歯なまるレシピ



皆さんこんにちは。今回は、毎年この時期になると登場する「茄子」です。夏によく食卓に登場する「そうめん」と、コラボしてみました。

## 茄子効能

茄子はほとんど水分です。茄子に含まれている成分として注目されているのは、アントシアニンという成分です。ポリフェノール的一种でワインにも含まれている高い抗酸化作用があります。抗酸化は体が酸化するのを防ぎ、美肌やアンチエイジングの効果があります。強い紫外線が降り注ぐこの時期。茄子を食べて老化を防ぎましょう！



## いつもの味に飽きたらこれ！茄子入りごまだれ



### 材料 (5～6人分)

茄子	3本
練りごま	70g
めんつゆ	500cc
そうめん	お好みで
薬味	お好みで

### 作り方

- 1 茄子を食べやすい大きさに切り、ゴマ油で炒める
- 2 練りごまに、少しずつめんつゆを混ぜあわせる
- 3 2のめんつゆに茄子を入れ、冷蔵庫で冷やす
- 4 できあがったつゆでそうめんを召し上がってください

はじめから、市販のごまだれを使ってもいいのでは？と思うかもしれませんが、練りごまを使うと香ばしさがちがいます。息子の「メチャ美味しい！」を久しぶりに頂きました！頂きものなどでストックされているそうめん、是非お試しください。

院長評価 味→★ 手軽さ→★ コスト→★  
 スタッフ評価 味→★★★★ 手軽さ→★★★★ コスト→★★★★



### ～☆院長コメント☆～

「私が食べたのは、いつもどおり診療後でした…。時間が経っているために油が全て浮いて、めんつゆと練りごまが混ざり合い、まさにディズニー映画の魔女が混ぜている毒スープの様な独特の色合いをしていました。そこにゴマ油をまとった更に変色した茄子が不気味に浮いていました。食べる時は、どうかお早めに…。」

(歯科助手 平山 容子)



(歯科衛生士 藤田友希子)



『味覚地図』  
 舌の先が甘味を強く感じる。といった「味覚地図」の知識が誤解されていたという記事を見ました。そもそも舌の先は甘い物、横は塩味、その奥は酸味、さらに奥は苦みを感じるとされてきました。  
 舌の異なる領域で異なる味を感じる「味覚分布地図」という書籍がアメリカの心理学者によって1942年に出版され、一般に広がりました。しかし、1990年頃にはすでに否定されており、現在では間違っていたことが判明しました。  
 実は舌のどの領域もすべての基本的な味の伝達に関わっているというのです。それは、舌や軟口蓋にある味を感じる小さな器官「味蕾(みらい)」が先端や奥、両側といった場所に特に多く存在し、甘味や苦みを感知しやすくなっているからです。味蕾から味覚神経を介して脳に信号が送られて味を認識します。味蕾は成人男性で約7000個あり、その一つ一つがすべての味を感じることができるとです。  
 ワインのテイastingも舌の上で酸味や甘味を確認するといえますね。いろんな味を感じ、「おいしい」を与えてくれる味蕾。次の食事はいつもよりゆっくり咬んで舌全体がよく味わって食べてみようと思います。

パワフル衛生士の  
わ・歯・歯教室

子育てで歯っぴースマイル★

「赤ちゃんの歯を  
丈夫にするには？」

生後半年くらいで生えてくる赤ちゃんの歯。その歯は妊娠中すでに作られているということをご存じでしょうか？

胎生7週あたりから乳歯が出来始め、そして胎生4か月あたりには永久歯の卵も出来始めます。そのため妊娠中のお母さんの生活は実はお腹の中の赤ちゃんの歯にも大きく影響してきます！

歯の栄養にはカルシウム、たんぱく質、リン、ビタミンA・C・Dをバランスよく摂取することが大切です。カルシウムとリンは歯が成熟して硬くなること（石灰化）の材料に、たんぱく質は歯の基礎に、ビタミンAは歯の表面にあるエナメル質の土台に、ビタミンCはもう一層下の象牙質の土台に、ビタミンDはカルシウムの代謝や、石灰化の調整役を行います。

摂取不足は欠乏症に、過剰摂取は副作用を生じる場合もあります。大切なのはバランス良く摂取すること

と！栄養のバランスを考えた食事することは、ご自身の健康はもとより、まだ見ぬ我が子の大切な歯にも大きく影響してきます。歯を強くするためにも、バランスよく食事をする心を掛けてみてください！

- ☆カルシウム：ひじき、チーズ、しらす干し等
- ☆リン：米、牛肉、豚肉、卵等
- ☆タンパク質：アジ、卵、牛乳、豆腐等
- ☆ビタミンA：豚肉、レバー、ほうれん草、人参等
- ☆ビタミンC：ほうれん草、みかん、サツマイモ等
- ☆ビタミンD：バター、卵黄、牛乳等



(歯科衛生士

池田琴美)



♪ 妊娠中や子育て中のお母さん 必見ですよー ♪  
きれいな歯並び123!

「子供のうちから気を付ける事」

最近、矯正治療を始められたある患者さんは、矯正を始めたら1.5kg体重が減ったとおっしゃっていました。

それには、矯正装置をつけた歯への負担の痛みで食事がいつものように出来ないこと、矯正装置が入りそこに食べ物が挟まるので、食後のブラッシングが欠かせなくなったということ、物が挟まるのでそうならないように間食をしなくなった、ということでした。「歯並びも治せて、おまけにダイエットもできるなんて一石二鳥だわ!!」と喜んでいらっしゃいましたが、元々小柄でスマートな方なので、これ以上スマートになってしまうと心配です。この方は、「子供のうちから歯並びが良いという事はすごく幸せなことよね。」とおっしゃっていました。

歯並びは遺伝によって影響を与えるといわれていますが、歯並びが直接遺伝するという事よりも、歯並びを作る基本的な要素、例えば骨の大きさ、骨の前後的な位置、歯の大きさ、歯の数などが遺伝すると考えられています。歯並びが作られる基本的な要因が似ていれば、似たような歯並びになる可能性が高く、結果として遺伝したと言えるようで

す。また親御さんが受け口の場合、そのお子さんも受け口になりやすい、親御さんに歯並びのガタガタがあると、お子さんも同じようになりやすいなどと言われますが、これは上下の顎の大きさのバランスや歯と顎の大きさのバランスが遺伝した要因が考えられます。

そして、遺伝だけではなく生活環境や食生活、悪習癖なども大きく関係してきます。柔らかい食べ物ではなく、歯ごたえのある物を積極的に食べさせること、そしてしっかり噛む、咀嚼すること虫歯にさせないこと、おしゃぶりや指しゃぶりをさせないことなど、遺伝的要因以外のことは気を付ければ防ぐことは可能です。きれいな歯並びは実は幼少期から予防できるので、早期の検診はとても大切です。



(歯科衛生士 菊地久美子)



歯っとして…Q!

「歯のレントゲンって撮らなきゃだめですか？」

歯の治療ではレントゲン写真が必要な場合があります。しかし、放射線の被爆が心配だったり、フィルムをお口に入れるのが苦手な方も少なくはないですね。

約120年前、ドイツのレントゲン博士によって、物質を通過する放射線「X線」が発見されて以来医学は大きな進化をとげました。

体内にあって直接見えない病巣の把握は、問診・視診・触診や医師の知識、経験をもとにした推理によって行うしか方法がありませんでしたが、X線の発見によって、体内のどこでなにが起こっているかを写し出して、具体的に把握できるようになったのです。歯科の分野でも発見から数年で実用化されました。

歯科治療の場合肉眼で発見できる病変は、ほんの一握りです。痛みがあっても見ただけでは原因が判らない場合や、痛みが出ないまま進行する病気もめずらしくありません。そのため、見えないところまでしっかり診ることが適確な治療のために大切な情報源となり、また治療終了

後の経過観察のためにも役立っています。

そして被爆についてですが、私達は日常生活の中でも1年間に約1.5～2.4ミリシーベルトの放射線を浴びています。歯科の部分的なレントゲンは0.01ミリシーベルト、パノラマレントゲンは0.02ミリシーベルトと、年間に浴びる放射線量の100分の1程度で心配しなくてもよい範囲の線量です。ただしリスクがゼロではありませんから、私達は最小の線量で患者さんが最大の利益(適確な治療)を得られるよう、適切に使用するように注意を払っています。

歯科の治療において、このようにレントゲンはとても大切ですが、なにか不安な点、ご質問があれば、気軽に聞いてくださいね。



レントゲンのおかげで色々ちかすようになったよ!

(歯科衛生士 小柳かおり)



「禁煙補助薬  
チャンピックス」

平成18年より、禁煙のための診察と内服薬の処方 が保険適用となりました。禁煙外来の知名度もかなり上がり、那須塩原市では6件の医療機関で禁煙の診療を受けることができます。

禁煙外来では、まず「ニコチン依存症であるかどうかの簡単なテストがあります。依存症と診断されると、呼吸器に含まれる一酸化炭素の濃度を測定します。結果をひまえばしお医者さんと相談のうえで禁煙開始日を決定し、「禁煙宣言書」に署名します。そして、禁煙補助薬が処方されるのです。

禁煙外来での禁煙の成功率は、50%ほどだそうです。と言っても、成功できない残りの50%は受診予定日にきちんと診察を受けない、薬を飲むのを途中でやめてしまう、といった理由なんだそうです。医師の指示をきちんと守った場合はほとんどの方がタバコと縁を切る事ができています。

毎日薬をきちんと飲んで、決められた日に受診する。たったこれだけで禁煙は成功します。処方薬「チャンピックス」は、



タバコがおいしいという脳の信号をブロックし、タバコが嫌いになるお薬です。吐き気や頭痛などの副作用が出ることもありますが、それを補って余りある効果を実感できるようです。実際にチャンピックスの効果を体験した方によると、タバコの味が全くしない、まずく感じる、吸っても満足感がない、といった感じだそうです。そしてまたらされる効果は…。

- ・食べ物がおいしい
- ・息切れしない
- ・よく眠れる、目覚めがいい
- ・仕事に集中できる
- ・お金が減らない
- ・時間に余裕ができた

などです。良いことばかりですね。ちなみに4年ほど前に禁煙外来でタバコを辞めた私の姉も、今日まで一本も手にしていません。長年ヘビースモーカーとして過ごしてきた方も、何度も禁煙にチャレンジしている方も、ぜひ検討してみてくださいだと思います。

(歯科助手 大森ちひろ)



ボランティア インフォメーション

上半期物資総数

ハブラシ 2,338本

ノート 199冊

石けん 433個

鉛筆 505本

タオル 907枚

たくさんのご協力ありがとうございました  
下半期も宜しくお願いします♡

2017年  
ハロアルTシャツ  
販売中!!



今年も大人気のハロアルTシャツ★  
こちらのTシャツは、大きめのサイズになっております。  
御着用していただく際には、下記のサイズをご参考に、ご購入下さい!

実際の着用サイズ (男女兼用)	販売Tシャツ 表記サイズ
Sサイズ	→ 150
Mサイズ	→ XS
Lサイズ	→ S
XLサイズ	→ M
XXLサイズ	→ L

※詳細は受付までお気軽にお問い合わせ下さい。

今月のカレンダー

7月	日	月	火	水	木	金	土
の予定							1 O/O
表示の見方	2	3	4	5	6	7	8
○…診療 休…休診 往…往診 講…講演 学…学会 勉…勉強会	O/1	O/O	O・往	休	O/O	O/O	O/O
	9	10	11	12	13	14	15
	O/1	O/O	O・往	休	O/O	O/O	O/O
	16	17	18	19	20	21	22
	O/1	休	休	休	O/O	O/O	O/O
O/1… 午前のみ	23	24	25	26	27	28	29
	O/1	O/O	O・往	休	O/O	O/O	O/O
<診療時間>	30	31	午 前 9:30 ~ 13:00 <往診日>火曜午後 午 後 15:00 ~ 19:30 <休診日>水曜日・ 日曜のみ 13:00 まで 祝祭日				
	O/1	O/O					

緑のカーテン  
大きく育っています!!



今年「大ひょうたん」も仲間入り!



来月号のレミピは  
「ハロアルインゲン」  
料理も!?



色鮮やかなアサガオ  
皆々足をとめてご覧に  
なして下さい♪

(歯科助手 人見理紗)



## 院長手記

## 「後生畏るべし」

孔子は言いました。

「後生畏るべし、焉んぞ来者の今に如かざるを知らんや」

これは「無限の可能性を秘めた若者の存在は恐ろしいものだ。今の我々の水準に及ばないなどと、どうして言えるものか。」そして「若者たちの力と可能性を称え、その成功を大人たち自らの戒めとせよ。」という意味です。

この手記を書きながらテレビでは連日中学生棋士藤井さんの連勝記録でもちきりです。

将棋のルールぐらいしかわからない私でしたが、毎日の報道を見るといかにこの記録が大変なものであり、彼の非凡な才能と中学生らしからぬ落ち着いた発言と対応に只々感服するばかりです。

私のような下世話な人間はテレビを見ながら「学校の授業とかはどうしているのだろう」「将棋ばかりでは遊ぶ暇もないな」などくだらない事を考えてしまいますが、開けば、対戦当日には必ず先輩棋士より先に入り相手待ち、対局中に間食するときも必ず先輩が先に食べた後に食べるように、そして、勝敗が結し相手が「参った」とお辞儀をする時、彼はさらに深々と頭を下げるそうです。

しかし、あの勝敗が結する時、沢山のカメラがその瞬間を捉える為大勢押し寄せ、尚且つ敗者も同席してのインタビューを見ていると、私などは負けた相手はさぞ居たたまれないだろうな、と思ってしまうが、あれほどのプロ棋士になると対戦

相手への感情よりも自分の指した一手に対しての後悔や反省を考えるそうです。例え感情的になつたとしてもそれくらいを抑えられなければあの過酷な対戦を勝ち進むことはできないのでしようね。

それにしても、たった一人の若者の出現によって一夜にして「将棋」と言う文化が日本中から注目を浴びました。以前、羽生善治プロが「勝敗だけならジャンケンでいい」と言っていました。連勝記録もさることながら彼らにしかわからないあの世界観がまた多くの人たちを魅了するのでしょう。

将棋というのは実に日本人の価値観や歴史に裏付けされたものだと思います。

それは「敵を味方にする」と言う考え方はありませぬ。しかし、将棋では相手の駒を獲得すれば次に自分の武器として使うことができます。将棋などいわずボードゲームは時に「戦」にたとえられますが、西洋の「戦」は主に異民族間における「宗教的なもの」であり「敵は全て滅ぼす」という考え方で、反対に島国である日本では同民族間の為、「戦」は「領土拡大」を目的としています。

その為、滅ぼすのではなく味方にするという考え方がこの将棋にも繁栄されているのだと思います。

また、「最も偉い駒」はどちらも「王」「キング」です。しかし、チェスでは「最も強い駒」は実は「クイーン」なのです。これも戦国の世、男性社会であった日本と女性の地位をある程度確立させた西洋との違いでしょう。

そして将棋を「戦」に例えるならばこれ

は武士の果し合いです。したがって反則手は死を意味し、即、切腹、負けとなります。チェスは相手からの指摘により反則手が許され再度指し直すことができます。ここにも大きな差があり、羽生プロはこれを「チェスはゲームであり、将棋は文化だ」と言っていました。

その文化の継承が脈々と次の世代に引き継がれ、今一人の若者が大旋風を起こす様は正に「後生畏るべし」です。

それに引き替え…。同じ先生でもこちらの先生方は…。

聞くに堪えない暴言を秘書に浴びせてそれを暴露された先生や、獣医大学建設にあたり、与党も野党も崩壊寸前の学級委員会のように大切な国会期間を何の答えも出せぬまま時間と税金だけを使い終えました。

「後生畏るべし」の言葉の後はこう続きます。

「四十五にして聞こゆること無くんば斯れ亦た畏るるに足らざるのみ」

「ただし四十五にしてなんの評判も無いのなら、そういう者を恐れる必要はまったく無い。」

卓球の張本選手にしかりスポーツ界でも10代の若者たちの活躍は本当に素晴らしいと思います。

また、当院のハロアルボランティアでも沢山の高校生たちが参加をしてくれる度に若者の純粋で直向きな姿に多くの感動とまだまだ若い者には負けないぞという新たな向上心を芽生えさせてくれます。

私達大人も若者たちの活躍にただ感心するだけではなく「恐れる必要のない大人」にならないよう頑張りたいものです…。