



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

受付だより



みなさんこんにちは。また季節が巡ってきました。空中の湿度をはらんだ熱気は失せ、風は涼しさを運び心地よく感じられ、いよいよ夏も終わりに近づき、小さな草むらからも秋の虫たちは鳴き声を響かせ来たる秋を歓迎しているようです。

9月1日は『防災の日』です。今からおよそ90年前の大正12年9月1日に発生した「関東大震災」にちなむで制定されました。また台風がよく来るとされる「二百十日」は立春から数えて9月1日ごろであることも係っています。台風は発生から日本に接近するまでに時間があり人的被害は避けられそうですが、実りの時期と重なり農作物が深刻な影響を受け、ひいては消費者に及ぼします。台風の発生はエルニーニョ現象と結びついています。自然災害の要因におり地球温暖化が関与しています。自然災害の要因に間が手を加えていることになります。台風がもたらす大人でもなせ汚ぎましょう。定期検診も続けることが大事ですよ。

(歯科コンシェルジエ 菊地正子)



S&S

感謝

No. 1575

ご予約 1

ご予約 2

No.135

No.136

No.137

No.138

No.139

今月は5件のご賛美頂事ができました。たくさんのご賛美ありがとうございます。

「世界の歯科矯正事情 パート2」

6月号に引き続き、今月も「世界の歯科矯正事情」と題しまして、お話ししたいと思います。

矯正治療の先進国といえば、アメリカです。アメリカでは歯並びは治して当たり前。高校生ぐらいまではキレイな歯並びにしておくパターンが多いようです。

日本とは違いアメリカでは歯科治療すべてが保険外治療。(日本のような国民皆保険制度はないので、ほとんどの国民は個人で民間の保険会社の保険に加入するか、勤務先や所属団体が提供する団体保険に加入します。)なんと、歯の神経を取るなど大きな虫歯の治療費は軽く10万円を超えるのだとか!日本では考えられませんね。

きれいな歯並び123!

になっているのかも知れません。

歯並びは治したいけど装置が見えるのが…と言う方も多いと思います。しかし歯並びが良くなると、審美的コンプレックスの改善、咀嚼力(噛む力)の向上、プレークリコントールの簡易化などがあげられます。

アメリカでは多くの人が歯科矯正を行い、あえて派手な色を選択しローラーのオシャレの一環として楽しんでいる人も多いそうです。

ディズニーの映画のキャラクターでも歯科矯正を行っているくらいですから、アメリカにとって歯科矯正は特別な事ではないのかもしれませんね。

新聞周りの口で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みんなの善意(募金)のみで全ての運営をまかなっています。それが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、会社名やサークル、個人名、イニシャルなど、

新聞周りの口で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みんなの善意(募金)のみで全ての運営をまかなっています。それが現状です。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、会社名やサークル、個人名、イニシャルなど、



(歯科衛生士 池田琴美)



コースス

もみの木

サロンド・シモン

アマクワク

受賞記念

LABO=BURST

歯は命の源

噛める喜びを希望に



ボランティア インフォメーション



8月の夏休みを利用して キャンプを離れた
「歴代のハロアルメイツ」や、キャンプの中学生が、大学や学校
など集めた物資を手に、当院に来てくれました♡

第10回 参加者

田面 瑠璃子さん

現在(北海道)の大学で頑張っています！



第10・11回 参加者

藤井 シズル香さん

現在(東京)でハラミエになるため猛勉強中！



第11回 参加者

根本 眞童さん

現在(北海道)で語学の勉強中！
英語を使う仕事がしたいとです。



第11回 参加者

管生 文佳さん

現在(北海道)で農学園大学で勉強中！
野生の動物の保護の仕事に就きたいとです。





黒磯北中学校 ボランティア部

全校生を対象に、部活動で

物資を集めてくれました!!

夏休み中のにも関わらず、先生と
当院に届けてくれました♡

大田原中学校

"地域のために働く活動"として
全校生でたくさんの物資を集め
てくれました! この物資の数
驚!!



豊浦小学校

現在は生方が職員室で集めてくれて
います。今年2月に当院でフリードボランティア
の講演を行う予定です。
来年から全校生を
対象に集めてくださるそうです!



8/6(日) 前日に行なわれた花火大会
後の早朝ゴミ拾いボランティアに
参加してきました♡
一番多かつたのが、タバコの吸殻...
大人が吸ったタバコを子供達が拾う。
この現状を皆さんはどう思っていますか?

(歯科助手 人見理紗)



超高齢社会に向けて

「お悩み相談室」

『介護保険サービスを利用するには』

認知症になつた場合、介護保険サービスを利用するにあたつて、まずどこに行つたらよいか、どのようにして要介護度が決まるのかを説明したいと思います。

介護保険サービスは、要介護認定を申請するところから始まります。まず、市町村役場にある介護保険課の相談窓口、もしくは、ケアマネジヤー（介護支援専門員）のいる居宅介護支援事業所へ行きます。現在、介護保険事業所へ行きます。現在、介護保険サービスを受給できるのは65歳以上の中高齢者とされていますが、認知症の場合、特定疾患に指定されているため、40歳以上の方であれば対象となります。

要介護認定を申請すると、市町村またはその指定を受けた機関の職員（訪問調査員）が自宅を訪問して、身体や精神の状態について聞きとり調査をします。

このときの注意点として、認知症の方は自分の症状を十分に伝えられないことがあります。また、普段は認知症の症状がみられているのに、初対面の人があると、そうした症状がみられずにまともな対応をする」と族は、「昼間はこのように静かなのですが、夜中は騒いで大変なんです。」などと具体的に困っていることを伝

える必要があります。きちんと伝えないと、実際より軽く要介護度が判定される場合があるからです。

この訪問調査後は、全国一律のプログラムに基づき、「コンピューターによって1次判定が行われます。この1次判定の結果と、調査員の特記事項、かかりつけ医の意見書によつて介護の模様が明らかにされます。そして、介護認定審査会にて介護の手間が判定（2次判定）されます。審査会は、医療・保健・福祉の学識経験者3～5名で構成されます。メンバーは、事前に渡された資料を熟読したうえで公正に判定を行います。その後、審査結果が自宅に郵送されます。申請から結果通知までは約1ヶ月程度かかります。

このような流れを経て要介護度が決定されるわけですが、判定結果に納得がいかない場合、不服申し立てをすることができます。しかし、そつならぬいためにも、訪問調査員が自宅に来たときは、些細なことであつても、困つていることはきちんと話しておべきだと考えます。ただ、認知症である「本人を傷つけないよう」に配慮する必要があります。

「家族をこんなにも困らせていたのか」と思うと、精神的ショックはかなり大きなものですから。

「私は技工士です★」

萌乃の技工のお歯なし

みなさんが待合室で診察の順番を待つてゐる時や診察中に「あれ？あの子は誰だろ？」と思つたことがあるかもしれません。私は歯科技工士です。普段、ファミリー室の隣の技工室で仕事をしています。

今回は、技工士のお仕事をついてお話しします。

技工士の仕事は、患者さんの口腔内で型取りをされたもの衛生士さんから受け取り、石膏を流すところから始まります。石膏を流して患者さんの口腔内を再現した模型上で、義歯や銀歯、仮歯などの補綴物を作ります。私がこの病院で主に製作しているのは、仮歯や義歯です。初めの頃は、ひとつ製作するのにとても時間がかかるつてしましましたが、今は以前の半分の時間で製作できるようになりました。

そして私が技工士となり、5ヵ月が経ちました。まだ、自分で製作した補綴物になかなか自信が持てず患者さんの口腔内に補綴物を入れる際にきちんと出来ているのかと毎回緊張してしまいます。しかしその反面、自分が製作した義歯や仮歯が口腔内で患者さんの役に立てるかと思うと大きなやりがいや達成感を感じています。技工士としてまだまだ未熟ですが、これからも一生懸命に頑張っていきたいです。

（認知症ケア専門士
庄司康善）



h5v3v8@bma.biglobe.ne.jp

アレルギー事ごとお悩みの方は
直接 庄司さままで お問い合わせ下さい★



（歯科技工士 榎本萌乃）



台風が近づいて来ると喘息が悪化したり頭痛がひどくなる方が多く見受けられます。実際に私の薬局にもそのような症状で来局される方が多いです。(症状がよくなになると自己判断で治療を止めてしまっている方が多い)なぜ、台風が近づくと異常に悪くなるのでしょうか。これは幾つか説があります。

① 気圧が下がることで血管が緊張して、気道粘膜からの分泌液(痰など)も増えることで気道が狭くなつて喘息発作に繋がるという説。

② 気圧が低下すると同時に地中によつて生じる気体が放出されるために喘息症状が悪化するという説。

そそスが多いで、気圧が高くなることで悪化するケースも報告されているので一概には言えませんが、低気圧の接近で悪化するケースが多いので、思い当たる人はその前に備えておくことも必要です。

(ひまわり薬局
薬剤師 白井博文)



をしつかり継続することが最も重要です。喘息の発作が出なくなつた後も、通常の気管支の状態に戻るまでは時間がかかります。外から見た感じで、根気よく治療を継続すれば、ひどい喘息発作を起さず確率は低くなります。気圧の変動が激しい時期は喘息症状が安定していくても治療を継続することが大切です。

気象の変化の影響を避けることは難しいが、気象の変化による喘息の状態を予測して予防を行うことができます。気温の変化に合わせて服装を調節したり、室内の保湿に注意したり、「マスク」を着用するなどの心掛けも大切です。



「台風シーズン到来」

ひまわり先生 心の処方箋

い～歯の学校

『牛の歯ッ！！』

那須塩原市は、本州で一番の乳量生産が多い地域という事を知っていますか？私の主人の実家は、酪農をしているので乳牛が沢山います。先日帰省した際、その牛たちはちょうど食事の時間でした。職業病なのか、私は「牛の歯ってどうなっているのかな？」と疑問をもちました。

聞くと、なんと牛の上の歯は存在しないです。上顎の歯茎は硬く肥厚していて、洗濯板のようにごつごつしています。ここを歯床板（しうやばん）といいます。下の歯と合わせて草をすりつぶす役目があります。牛は、胃袋が4つあり、「反芻」を繰り返し行うため、上の歯がないのです。

下の歯は薄くて縁が鋭く、物をかみ切るのに都合よくできています。犬歯、その後に並ぶ数個の歯は、表面に広く凹凸があり、物をかみ碎くのに役に立ちます。

その食べ方は、草を歯でかみ切って食べる

のではなく、舌を草に巻き付けて口に引き込んだあと、歯床板に押し付けて下の歯でかみ切るという方法です。

ちなみに、おおよそ2歳前後に一度乳歯から永久歯に生え変わります。人間と同じく、歯の本数は32本なんです。

この歯の話を聞いて、牛が少し可愛らしく感じました。『あんなおいしい牛乳を飲ませてくれてありがとう！頑張って草食べてね！』と。



お 口の中
こうな感じだ
モー♡

（歯科衛生士 藤田友希子）



いつもはバスケとサッカーにそれぞれ忙しい我が家の小学生たちですが、八月のお盆休みには私の実家に数日滞在し、久しぶりに練習の無い休日を過ごしました。といっても、集まつた子供たちと一緒に持参したマイボルでテクニックを競つていましたが…。笑

今回帰省して、心に残つてることが二つあります。まず一つ目です。実家のすぐ隣の敷地には、立派な畑が広がっています。お隣のおばあちゃんが一人で毎日せっせとお手入れをしています。私の母から、その畑に行きトマトをもらつてくるようになに言われた娘。「勝手にとつていいのかな…?」と思いつつこそそそ二人でトマトの木の前へ行つてみると…

「たかとちゃんのトマト」「ゆうとちゃんのトマト」という札が立ててある木がありました。たかとゆうとは私の姉の息子です。大きめの真っ赤なミニトマトがたくさん実を付けていました。お隣のおばあちゃんの優しさ、暖かさに胸がいっぱいになりました。こんなにおいしいトマトを食べたのは生まれて初めてでした。

「夏の思いで」



(歯科助手) 大森ちひろ、



そして、もうひとつ。実家の隣は閉校になつた小学校の校舎がそのまま残つており、木工の工房としてたくさんのお客さんが訪れます。その日は、都会から来た観光客がテントを張つてキャンプを楽しんでいました。翌朝、散歩に出かけた母がビニール袋を下げる帰つてきました。その中身は、タバコの吸い殻。母は学校に宿泊の来客があるとこうしてゴミを拾うのだそうです。母だけでなくご近所さんたちも、何かのついでにちょっと草をむしつたり、泥を水で流したりとみんなが自然に協力し合っています。

喫煙者のマナーだとか思いやりだとかがCMなどで謳われていますが、それは教えてもらつてやることではなく、周りの人から自然に学び身に付けていくものなのかな、と思いました。

子育て歯っびースマイル☆

『歯の始まり』

歯はいつから出来始めるのでしょうか…。実は、それは赤ちゃんの時期、お腹の中で各臓器と共に歯の形成も始まります。乳歯は赤ちゃんの卵の時期6~10週目から作られ始め、さらに永久歯は20週目頃から作られるのです。乳歯の歯の頭の部分がしっかりと固まって完成するのは生まれてからになりますが、お母さんから栄養をもらいながら石灰化(歯が固くなること)が進んでいくのです。

健康な歯を作るのに必要な栄養素は、良質のたんぱく質やカルシウム、リン、ビタミンA・Dなどで、特にカルシウムとリンは歯のエナメル質(歯の表面の組織)を作るために必要不可欠な栄養素です。歯の形成時期にこれらの栄養が不足すると歯の石灰化が不十分になることがあります。その中でもビタミンの不足はエナメル質形成不全という病気になりやすくなります。エナメル質形成不全とは、生えたばかりの歯が変色したり、歯の表面がデコボコしていたり、不自然な

くぼみがあるといった歯の形態の異常です。また歯が作られる時期に病気なったり、ホルモン異常など、まれに遺伝も原因で起こることもあり、永久歯では10%程度、乳歯ではそれ以下に見られる先天性の異常です。エナメル質形成不全の歯は、正常な歯に比べて柔らかくデリケートな為、虫歯になりやすいという弱点があり、より一層日常の特に寝る前の歯磨きが大切で、定期的な歯科でのクリーニングも重要になります。このことから特に妊娠中は良質なたんぱく質・卵・牛乳・肉や魚をしっかりととること、それが生まれてくるわが子の健康な歯が作られることにつながります。

母親からの一番最初のプレゼントとも言えますね。



エナメル質
形成不全

(歯科衛生士 菊地久美子)

院長手記

「戦後71年に思う」

暑い夏が少しづつ終わろうとしている。今年は4年に一度のオリンピック、パラリンピックがあり、蒸し暑い夏に地球の裏側から聞こえてくる爽快な日本選手たちの活躍に多くの人たちが一喜一憂したに違いない。

また、今年はなんと54年ぶりに作新学院が夏の甲子園全国制覇を成し遂げ、栃木県民として誇らしく興奮冷めやらぬ日々を過ごした。選手の皆さんのは晴らしい戦いに心から感謝申し上げたい。幼い頃カールルイスの100mを食い入るように見ていたのも、いつしか全ての選手たちが自分より年下の若者となり、桑田が投げるストレートに興奮していたあの頃も、いつしか自分の子供と言つてもおかしくない児児たちの汗と涙に感動するようになってしまった。だからこそ、選手たちが一生懸命戦い、結果メダルやそうでないものだつたとしても、彼らの健闘を称え、「頑張った、お疲れ様」と言つてあげたい。

女子レスリングの吉田選手の言葉が印象的だ。「申し訳ない。ごめんなさい。」

その前人未到の4連覇に挑んだ彼女が決勝で敗れ、人目も憚らず涙した言葉だ。元来

それを反省するときに使う言葉だ。あんな言葉を日本が世界に誇るアスリートに言わせてしまう私達の応援の在り方を心から反省しなければならない。よほどのプレッシャーがあつたことだろう。「吉田選手、こちらこそ申し訳ない。そして感動がありが

とう。

そんな中、夏休みも終盤に差し掛かり、小学校生活最後の夏休みを過ごす息子と、

3年生の娘を連れ、大好きな巨人の試合を

見に行つた。今年は広島がめっぽう強く結

果7対3の完敗だった。そして翌日、息子が夏休みの宿題に戦争と平和について作文を書きたいというので靖国神社に参拝をし、遊就館に向かつた。

むせび泣くアブラゼミの声が境内にこだまする。照りつける太陽の下、大きな鳥居をくぐる。私も息子も幾度となく訪れてはいるが、耳を劈く街宣車や軍服を着た兵隊もどきが闊歩しない平日の安らかな雰囲気の靖国が私は好きだ。

参拝をし、日本の平和の為に命を賭した英靈に心からの哀悼をささげ遊就館に向かつた。その途中拝殿の隣には「戦没馬慰靈像・鳩魂塔・軍犬慰靈像」がある。先の大戦では約230万人の日本人が犠牲になつたと言わわれているが実は100万頭近い馬もまた軍馬として戦死し、戦地に駆り出された馬は唯の一頭も日本に帰還することはできなかつた。そして終戦末期、食料が尽き果てる頃、馬は兵士の最後の食糧としても利用された。子供たちはその隣の軍犬像を見ながら「この犬、何犬かな?」としきりに犬種が気になつてゐるような言葉でうなづく。

私は息子に語る。「当たり前のように野球ができる、日本中の人が当たり前のようにスポーツを楽しめるのも、お前の目の前にいる当たり前ができる、この国の為に戦つてくれた人たちのお蔭だよ。」息子は無言でうなづく。

そして、その奥には沢山の英靈の遺影があり、わずか10代、20代で散花した特攻隊員の遺書が展示されている。さらに奥には「英靈への手紙」と題し、残されたご遺族らが戦死された父親、息子、家族への思いを綴つたお手紙が展示されている。

といえる。人間と動物たちの歴史の中でこれほど切なく哀しい関係はないだろう。子供達は静かに手を合わせていた。

私は息子の手を取りながらもう片方で頭を押さえるのに必死だった。息子もわざか20年間の人生を終えなければならなかつた若者の切なる思いが書かれた遺書を真剣に読んでいる。

80歳の一人の女性のお手紙にはこう書かれていた。

「お兄さん、夢の中でもいい、会いに来てください。」

戦後71年が過ぎ、戦争を経験された方々もみなご高齢となり、いつしか戦争というものが日本人にとつて遠い過去になつてしまふ日がくるのだろうか。それとも近隣諸国との軋轢やテロなどによつて再び悲劇を繰り返してしまふのだろうか。

夕方、遊就館を出ると少し暑さが和らいでいるのか心地よい風が境内を包む。

息子が“かき氷が食べたい”と言うので茶店で“氷イチゴ”を買った。ふわふわの氷に甘いイチゴのシロップが火照った体に沁みる。

息子が突然「お父さん。兵隊さんもこれ食べたかったかな?」と尋ねた。

「そうだな。71年前はもつと暑かつただろうな?。」

おいしそうにかき氷を食べる息子を見ながら、あの夏、たつたコップ1杯の水さえ飲めずに死んでいった人たちがいることを話した。

靖国神社には「お母さん、水が飲みたい」と叫びながら、水を求め死んでいった兵士を慰靈するために「慰靈の泉」というものがある。それはまさに母親の乳房から清

戦後71年が過ぎ、戦争を経験された方々もみなご高齢となり、いつしか戦争といふものが日本人にとつて遠い過去になつてしまふ日がくるのだろうか。それとも近隣諸国との軋轢やテロなどによつて再び悲劇を繰り返してしまうのだろうか。

水が湧き出るようにならう。これが、この戦争のイメージで作られたそうだ。

戦争は何も生まぬ只全てを奪い、全てを失うだけだ。

戦争は愚かで、悲惨で、卑劣で、残酷で、悲しく、切なく、むなし……

それでも71年前、自らの命と引き換えに「誰が為」に死んでいった人たちがいた。どれほど苦しかつたろう、どれほど恐ろしかつたであろうか。

に真っ赤な夏の夕日が差し込んでいた。

翌日、息子が完成した作文を読んで欲しいと言うので見てみると、そこにはこう書かれていた。

「僕にはどうやつて戦争をなくすことができるかわかりません。しかし、僕たちがやらなければならぬことは過去から学び未来について考えるということだと思います。」

靖国神社は決して軍国主義の象徴や右傾化の代名詞などではない。この拝殿に立ち静かに目を閉じ、平和について心から願う気持ちがあれば、いかにこの神社、そして戦没者たちの魂の叫びが私達に戦争の悲惨さと平和の尊さを教えてくれる大切な場所であることがわかる。

そして246万柱を超える英靈が語り掛けるものは何か。

それは「未来」だ。

毎日を平穏に暮らし恵まれすぎた現代に生きる私などには到底知る由もない境地であるが、たつた1杯の水さえ飲めず「お母さん！」と言つて死んでいった若者達の事を思うと、ただ涙が止まらない。

靖国神社は決して軍国主義の象徴や右傾化の代名詞などではない。この拝殿に立ち静かに目を閉じ、平和について心から願う気持ちがあれば、いかにこの神社、そして戦没者たちの魂の叫びが私達に戦争の悲惨さと平和の尊さを教えてくれる大切な場所であることがわかる。

そして246万柱を超える英靈が語り掛けるものは何か。

～お知らせ～

9/10(火)-9/13(金)の間、2017年度。」
アルゼン・フィリドニ医療センターの
事前視察のため、副院長の診察、とあります。

皆様(=お、ご迷惑をお掛け)に(ます)
来年度の活動力が、素晴らしい活動に
なるよ。皆様のご協力をあくまでも(ます)