

7月

今月は1件の協賛を頂く事ができました！ありがとうございます！



せきぐち歯科 NEW ハロアル新聞

受付だより

みなさん、こんにちは。梅雨だというのに少ない雨量、曇り空にも雨雲は見えず、薄い雲間からは陽ざしを感じ、例年ならば梅雨の晴れ間に喜々とするところですが、傘の出番が少なく不安を覚えます。この時期に咲きそろう紫陽花。道路際の植栽や庭先を彩る白や紫、淡い色からのグラデーションが目を楽しませてくださいね。その姿が蜂の巣に似ているところから縁起が良いとされていますが、毒があることはあまり知らないでは？くれぐれも観賞用としてください。

時に、歯グギが腫れていると感じると、ハミガキをサボってしまったからかもしれません、もしかしたら体の疲れのサインかもしれません。梅雨が明ければ今年も暑さに苛まれるでしょう。夏を乗り切る気力はあつても体力が伴わなければ暑い時期の楽しみが味わえません。休養を摂り、滋養を摂り、体調を整えて夏本番を迎えるましょう。

もうすぐ夏休み、お子さんたちの生活リズムが変わつてハミガキが疎かになりませんか。ハミガキの習慣はエチケットと捉われがちですが、自分の大切な歯を一生守るために自分自身のために行うものです。ハブラシは毛の柔らかいものを選びましょう。歯肉のマッサージにも適していますから毛束の多い、「プロスペックコンパクトスリム」を使用し定期検診も併せてお口の中も健やかに保ちましょう。

(歯科コンシェルジュ 菊地 正子)



一口3千円の協賛金で、約120人分の食事をまかない事ができます!!

毎月たくさんの協賛を頂き本当にありがとうございます！

これからもたくさんの方々のご協力を大切にしています！

新聞周りの口で囲まれた空欄には、フィリピンボランティア活動における協賛者名が記名されます。私たちのこの活動は、みんなの善意（募金）のみで全ての運営をまかなっています。物資輸送費や現地活動費は多額の資金を必要としています。そこで、会社名やサークル、個人名、イニシャルなど、

どんな名称でもかまいません。3000円の協賛をして下さる方を募集しています。尚、協賛金は全額ボランティア活動に寄せられます。詳しくは、スタッフまでおたずね下さい。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

パワフル衛生士のわ・歯・歯教室

「歯痛に聞くお地蔵さま」

そのお地蔵さまは、世界遺産に登録されている熊野古道にあります。体力が続ければ生涯一度は歩いてみたい場所ですね。

江戸時代からある言い伝えによると、その辺りには歯医者さんがなく、そんなときは遠くの町まで泊まりがけで行きます。歯の治療のために、泊まりがけでまではなかなか行けない。そんな事情もあって、民間信仰のひとつとして、「この地蔵が「歯痛によく効く」とされ、親しまれてきました。昔の人は我慢強いですね。我慢して我慢して、それでも耐えられない時にお参りに行く。その時は、もう痛みが最高潮なわけですから、お参りに行くころにはもう、痛みは峠を越している。だから、『お参りしたら痛みがひいた』と思ったのでしょうか。

この話を聞いた時、なんだかフィリピンの人達を連想しました。スラムに住んでいる人達は貧困の為歯医者に行けません。痛いときはおまじないでコメカミをさすり、痛みが引くまでじっと我慢します。今と昔という时空の差はあります、考え方は似ていますね。

これから夏休みに入りますが、家族でこんな歴史に触れてみるのも楽しそうですね。心身ともにリフレッシュできる時間も大切です。ただ、歯が痛くならないように、私たちは歯磨きをしましょう！

(歯科衛生士 藤田友希子)



「話そう。禁煙のこと。」



我が家の子供たちが通う小学校では、四年生の行事に「禁煙博覧会」という時間があります。現在六年生の娘は、おとどしことに体験しています。「禁煙博覧会」が教室にやってきて、たばこを吸うことによって血管が詰まるお性じを、興味深い言葉で教えてもらいました。それからとおもに、タバコを吸うことで、身体のあらわれが悪影響をもたらします。また、非常に強い依存性があります。そのため、子供にもわかりやすく教えてもらいたと言つていえます。それらは、なにかでも印象に残つてました。その話を聞いて教えたところです。命が縮む」という話をしてほしい」ということです。大切な家族には長生きをめざすことを思つ取れば、と喫大生きた室だの



(歯科助手
大森ちひろ)

高校三年生のうち、タバコを吸つたことがあるかどうかのアンケートの結果、両親とも非喫煙者の家庭の高校生は14%、両親とも喫煙する家庭は27%、父母亲のみ喫煙する家庭は31%、母親とも喫煙する家庭は37%でした。このことから、喫煙習慣は「世代間連鎖」すると言わされています。身近な大人を子供慣れています。母親は子供よりも長い影響を受けます。母親はお仕事で忙しいお父さんと一緒に過ごす時間が父親よりも長いです。普段はお仕事で忙しいお父さんはお母さんも、お子さんも、部活や習い事で忙いことが多いです。将来喫煙者になつてほしい、子供になるまでに家族全員が禁煙するためには、子供が小学校三年生になると、禁煙について話題にしてみてください。この夏休みになつてほしいと思います。



い～歯の学校



『暑い夏こそ』

夏真っ盛り、暑いと冷房をガンガンかけて室内にこもりたりりますね。しかしその快適な室内から一歩出ると…またまた凄まじい暑さ。この温度差が実は体調を左右させるのです。

食欲がない、だるい、倦怠感があるといった症状がいわゆる「夏バテ」です。夏バテは身体の免疫力がかなり下がる事から病気になりやすい状態になります。そんな時こそ、**自己免疫力を高めましょう！！**

自己免疫力を高める一番の方法は、当院が推奨する**プロスペックの歯ブラシによる「歯肉磨き」**です。歯肉磨きとは上下の歯を咬み合わせて上から下までの歯肉と一緒に磨く、歯の裏側も歯肉を意識して磨く歯磨きの方法です。

この歯肉磨きを行うと歯肉内の毛細血管を刺激し、血流を促すことでお身体の老廃物が排出しやすくなり自己免疫力を高めます。また腕を

大きく動かす為、運動機能も刺激を受けます。そして脳の中の温度が0.2度上昇します。これが脳梗塞予防に繋がります。

暑い日が続くとゆっくりと休息を取ることができず、疲れによるストレスを感じやすくなります。このストレスも身体にとって最も良くないものです。

ストレスは唾液の分泌を減少させる為、お口の中の細菌が繁殖しやすくなります。その結果、虫歯や歯周病になりやすく、しっかりとお口のケアが重要になります。

お口のケアは常日頃から必要ですが、暑い夏こそ免疫力を高める為に、当院お勧めの歯ブラシでしっかりと歯肉磨きを続けましょう。

(歯科衛生士 菊地久美子)



萌乃の技工のお歯なし

「ただいま研修中です」

みなさん、こんにちは。

4月から当院で勤務させて頂いて、早3ヶ月が経ちました。私は今回6月中旬から私達のボランティアの事務局でもあり、当院の院長の師でもある医学博士林春二先生の長野県御代田町にある「林歯科診療所」に研修に行かせて頂きました。

この歯科医院には、林先生と長年沢山の患者さんを診てこられた技工士の小林先生がおり、私は小林先生に様々なことを教えて頂きました。

今回、私が主に教えてもらった事は、「部分床義歯・挙上床」です。部分床とは、みなさんがご存知の部分入れ歯のことです。

そして、挙上床とはこれを使用することにより、

顎関節症などを改善することが出来る補綴物のことです。

今回、長野へ研修に行き自分が学生のときに学んだこと、ほんの少しで基礎部分だけだったということを思い知りました。なぜなら、1人1人の口腔内は違っていて1つとして同じ補綴物は製作されないと学んだからです。

今はまだ、技工士として未熟ですが、1日でも早くみなさんに喜ばれるような補綴物を作れるように次の研修でも様々なことを吸収していきたいです。

(歯科技工士 榎本萌乃)



物資を集めています!

新品。タオル・ハブラシ・Tシャツ・同形石けん。使わなくたって金箔筆など
文房具:ノート・金・木・鉛筆などあればたら、ぜひご協力下さい♪



「『歯の夏バテ』にご用心！」

暑い暑い夏がすぐそこまで来ています。夏と言えば…思い浮かべる食べ物・飲み物、みんなにとっては何ですか？

夏と言えば海水浴、バーベキュー、ビアガーデンなど色々と楽しいことが盛りだくさんです。

ただでさえ喉が渴き、水分を欲する季節。連日ビールや炭酸飲料、スポーツドリンクにお世話になっていたという人も多いのではないでしょうか？

夏においしく感じるこのような飲み物は、歯の構成成分であるミネラルを溶かす酸を多く含みます。歯は酸が苦手で、pH5.5よりも低い数値の酸性の食べ物や飲み物に長時間触れると溶け始めます。pH5.5以下の食べ物や飲み物は普段日常的に口にしているものばかりで、柑橘系の果物、お酢、ワイン、炭酸飲料、スポーツドリ

ンクなどがあげられます。

この猛暑で摂った食べ物や飲み物が、ジワジワと健康な歯を保つ歯の体力を奪っている…

つまり歯にとっての夏バテのような状態だと思います。

そんな歯のミネラル不足を解消するために簡単に出来ることがあります。これらを食した後は水やお茶でゆすいであげること。そして、牛乳由来のミネラル成分CPP-ACP配合のシュガーレスガムを噛むことです。ガムを噛むことで唾液が沢山出て、虫歯予防にも繋がります。

この夏はこれらを、楽しい夏のお供にしてみてはいかがでしょうか？

(歯科衛生士 池田琴美)





容子の歯なまるレシピ



皆さんこんにちは。今月は「夏」特集と言う事で、歯なまるレシピも夏らしさを感じるレシピにしたいと思います。
1年中美味しいですが「夏」という意味での旬な「アイス」を作りたいと思います！

アイス
効能



夏は暑くイライラする事も多々あると思います。
ある実験をしたところアイスを食べた後の脳波を測定したところ、
スッキリ感を得られる一方リラックス効果も得られる事もわかりました。
ダブル効果でイライラを吹き飛ばしましょう！ですが食べ過ぎには注意してくださいね。



混ぜるだけ！簡単濃厚アイス



材料

生クリーム	1箱(200ml)
お好きなビスケット	5枚
イチゴジャム	100グラム
あればピーナッツ	5粒くらい

作り方

- タッパーに潰したピーナッツ、碎いたビスケットを入れる。
※ビスケットはある程度形を残した方が美味しいです。
- 1に生クリームを入れ、ジャム入れてかき混ぜて凍らせて出来上がり！
※カチカチに凍ってしまいますので、食べる時は少し常温に戻してくださいね。

こんなに簡単に驚く美味しさでした。ビスケットのサクサク感、ジャムの甘さなどバランスがよく、かなり美味しいです。

しかも、自分が好きなジャム、ビスケットを入れる事ができるので応用が効きます。
今回はチョコチップビスケットを使いました。おすすめです。是非お試しくださいね。

院長評価 味→★★★ 手軽さ→★★★ コスト→★★★

スタッフ評価 味→★★★★ 手軽さ→★★★★ コスト→★★★★

～☆院長コメント☆～

「まさかアイスが出てくるとは…旬の野菜でもなく、夏に必要な栄養素でもなく…

しかし味はすごく美味しいです。本当に簡単で、ビックリするくらい美味しい味でした。

感動しました！なぜなら、今回は味付けをしていないからです。

各メーカーの皆様。ありがとうございます。」



(歯科助手 平山 容子)



(歯科衛生士 黒川淳子)

歯科検診の内容は、「虫歯の有無・歯垢の付着状態・歯周病の有無・歯並びと咬み合わせ状態・顎関節疾患の有無」などです。検診で歯科受診が必要と診断されると学校より歯科受診を勧める用紙が交付され診査、診断並びに治療を受けて頂くように伝える」とが目的とした活動となっています。

小学校の間は、お家の方が仕上げ磨きの際、何か気になる症状があれば受診されると思いますが、親の手から離れる中学校以降は、お子さんのお口の中を見る」ともなることなると思います。定期的に受診されなければ別ですが、部活動や勉強などで忙しい時期でもあり、もし虫歯があつても痛みが無ければ気付くことなくそのままになってしまいがちです。また虫歯だけではなく、歯周病や歯並び・顎の状態も診るので、普段は気にしていないことに関しても受診のきっかけになります。

お子さんが受診用紙を貰ついていたら、早めに受診しましょう。また忙しいお子さんは是非夏休みを利用して早期発見・早期治療を心掛けて下さい。一生自分の歯で咬むためにもお口の健康を守りましょう。

「学校歯科検診の目的って？」

今回は、毎年6月頃までに実施される「学校集団健康診断」についてお話しします。



奈菜・星矢

和風貸別荘まるやま

あずさ・唯

SHOJI

ジャン・多美

那須バギーバーク

(有)須藤物産

頭文字K

「薬剤の使用過多による頭痛
(薬物乱用頭痛つてつ)」

頭が痛いからといって毎日のように頭痛薬を飲んでいると、かえって症状を「じらせる」となりかねません。

頭痛薬を月に10日以上飲んでいる場合には、「薬剤の使用過多による頭痛(薬物乱用頭痛)」に陥つている可能性があります。

薬剤の使用過多による頭痛(薬物乱用頭痛)とは

もともと片頭痛や緊張型頭痛などの頭痛持ちの人が、頭痛薬の飲み過ぎにより、かえって毎日頭痛が起こるようになつた状態を「薬剤の使用過多による頭痛(薬物乱用頭痛)」といいます。市販鎮痛薬の飲み過ぎによるものが多いですが、医師から処方された薬によつても起ります。

薬剤の使用過多による頭痛(薬物乱用頭痛)はどうやって起つる?

ひどい頭痛を経験すると、頭痛発作への不安から鎮痛薬を予防的に服用するようになり、飲む回数や量が増えていきます。すると次第に、脳が痛みに敏感になり、頭痛

頭が痛いからといって毎日のように頭痛薬を飲んでいると、かえって症状を「じらせる」となりかねません。

頭痛薬を月に10日以上飲んでいる場合には、「薬剤の使用過多による頭痛(薬物乱用頭痛)」に陥つている可能性があります。

薬剤の使用過多による頭痛(薬物乱用頭痛)の治療

まずは思い切つて原因となつている薬を2カ月間中止します。

原因薬剤の中止後、その反動で激しい頭痛(離脱頭痛)や吐き気、嘔吐などが起つることがあるので、予防薬や原因薬剤以外の治療薬で対処します。最初の1~2週間はつらいですが、「薬剤の使用過多による頭痛(薬物乱用頭痛)」であれば毎日のように起つていた頭痛が減り、もともとの頭痛の症状に戻るので、そこから片頭痛などの元々の頭痛に応じた治療を行います。



(ひまわり薬局
薬剤師 白井博文)

の回数が増え、薬も効きにくくなつてくるという悪循環に陥つてしまつます。



『仕上げ磨きの時間』

小さなお子さんの夏に多い感染症と言えば、「手足口病」「ヘルパンギー」「プール熱」「溶連菌」などですね。

感染症とは、ウイルスや細菌、カビなどの真菌が皮膚や口、鼻などの粘膜を通して体内に入り込むことで様々な症状を引き起す病気の総称です。

感染症の原因である細菌は高温多湿なほど増殖するため、梅雨が明けてから暑さが本格化する日本の夏には流行する可能性が高まるのです。

どの病気も共通するの、「発熱」と「お口の中の不快感」です。お口の中に水泡が出来たり、喉の痛みや腫れを伴います。大人でも、お口の中の不快感は本当に辛いもの…。小さなお子さんがそれを我慢するのは、もつと辛く可哀想です。

日々頑から(こうした感染症には気を付けたいのですが、集団生活をしているとなかなか予防も難

しいですね。普段からの食事や十分な睡眠で病気に負けない体作りを心がけましょう。

そして寝る前の仕上げ磨きは虫歯予防のためはもちろんですが、お子さんとの「ミニニケーション」の時間でもあります。

お口の中の変化はないか、体調は変わりはないかなども一緒にみてあげるのも病気の予防に繋がります。

また、柔らかい歯ブラシで優しく磨いてあげると安眠効果もあると言われています。

一日の終わり…お母さんはお父さんもお疲れで大変ですが、お子さんの病気の予防のためにも「仕上げ磨き」の時間を大切にして下さいね。



(歯科衛生士 小柳かおり)



子育て歯つびスマイル★



「お悩み相談」

▽○』15』

質問

私の一番の恩師である先生は、現在認知症を患つてお施設で生活しているそうです。学校の先生や校長先生は認知症になりやすいと聞いたのですが本当ですか?

答え

結論からいうと、答えは「NO」です。認知症は、職業も社会的地位も経済力も一切も関係なく、すべての人に起りうる病気なのです。「まさかあの先生が認知症…」といふ強い印象が残っている為、そのように感じてしまうだけなのです。錯覚しているだけなのです。認知症になりやすい職業も、なりにくい職業もないのです。

私のこれまでの介護経験からいうと元農家の専業主婦が一番多いような感じがします。(詳しくデータを取つて調べてはいませんが10人中だいたい1人は元農家の専業主婦です。元教師は3人介護しましたが、100人に1人位の感覚です。)しかし、田舎町のこの地域だからいえることであって、

都市部で勤務していたら、また違った感覚でいたと思います。外国でいうと、米国のレーガン元大統領も、英国のチャーチル元首相も、晩年、認知症を患うようになりましたことはよく知られていますが、頭が良い人が認知症になりやすいというのは間違った認識です。認知症の人、米国では約530万人、英国では90万人といわれていますが、その中の一人が、元大統領、元首相だからといって、そのように決めつけるのはナンセンスだと思います。先にも記しましたが、強い印象と、その時の大好きな話題性により錯覚してしまうだけなのだと感じます。



[h5v3v8@bma.
biglobe.ne.jp]

(認知症ケア専門士
庄司康喜)



介護でお悩みの方は庄司まで
直接お問い合わせ下さい

かわいい歯並び123！

**「ペットボトル症候群」**

先月号では酸蝕歯についてお話をさせて頂きました。夏の飲料水について、酸蝕歯と一緒に要注意なのが、「ペットボトル症候群」です。

これは、清涼飲料水やスポーツドリンクなどを大量に飲み続けることによって起こる急性糖尿病のことを言います。

特に暑い夏は、1日に大量の清涼飲料水を飲んでしまう人がいるようです。爽やかな飲み口の清涼飲料水であっても、非常に多くの糖分を含んでいるものがあり、それらを大量に摂取してしまうことによって、急性の糖尿病になってしまることがあります。

糖分が多く含まれた清涼飲料水を大量に飲むと、血糖値が上がり、血糖値が上昇とのどが渴くため、さらに水分を清涼飲料水で摂るという悪循環に陥り、そして常に血糖値が上がった状態になることで、急性の糖尿病になってしまうというのが、このペットボトル症候群です。

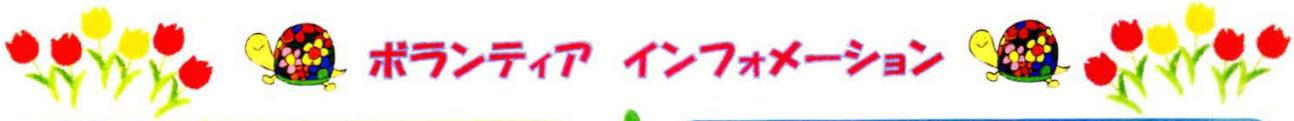
例えばスポーツドリンクには、約5%の糖分が含まれています。500mlのペットボトル1本に含まれる糖分は25g。1日に摂取する糖分量の目安は20~40gといわれており、スポーツドリンク2本でこれを上回ってしまいます。

のどが渴いて水分補給をするときには、糖分の多い清涼飲料水はなるべく避けましょう。利尿作用のあるカフェインを含むコーヒーや紅茶なども水分補給には向きません。カフェインレスのお茶やミネラルウォーターなどの水分補給がおすすめです。

若くても「ペットボトル症候群」による急性糖尿病になってしまう可能性があることを理解し、日頃から糖分の多い清涼飲料水の飲み過ぎには十分に注意しましょう。



(歯科衛生士 北島紗希)



ボランティア インフォメーション

緑のカーテン Part2!!

“キュウリがたくさんできています”の巻



第1号のキュウリ
が収穫
できました！

プランターでも
こいつに大きく
育ったよ！



収穫した日に
2本ご購入
頂きました！

Hさん
ありがとうございます

里石幾 小学校にて講演を行いました!!
ボランティア活動で集めて頂いた金額は
¥32,284-!! ありがとうございました♪



講演中
生徒達は
スライドをじっと
見つめています。

スマムの子供達は毎日
ゴミを拾い生活をする
環境活動の様子を
熱く語ります



講演終了後
子供たちが
質問をするため
手を挙げて
くれました。

**「熊本地震義援金」
御協力
ありがとうございました**

最終(6月30日現在)

募金総額 ¥68,445

募金の全額は熊本の「東町グラン歯科」から
直接被災地へと手渡して頂きます。

(歯科助手 人見理紗)

7月 の予定	日	月	火	水	木	金	土
表示の見方	3	4	5	6	7	8	9
○…診療 休…休診 往…往診 講…講演 字…学会 勉…勉強会	O/O	O/往	休	O/O	O/O	O/O	O/O
O/1	O/O	O/往	休	O/O	O/O	O/O	O/O
	10	11	12	13	14	15	16
	O/1	O/O	O/往	休	O/O	O/O	O/O
	17	18	19	20	21	22	23
	O/1	休	勉	休	O/O	O/O	O/O
	24	25	26	27	28	29	30
	O/1	O/O	O/往	休	O/O	O/O	O/O
<診療時間>	31		午前 9:30 ~ 13:00 午後 15:00 ~ 19:30 日曜のみ 13:00まで				
O/1							

<往診日>火曜午後
<休診日>水曜日・祝祭日

院長手記 「もつたいない」

はじめじめとした季節が続きますね。今年は例年以上に暑い夏がやってくるそうです。梅雨のこの時期は特にうがい、手洗いが必要です。

当院では、今年もハロアル温暖化対策の一環として医院前でハロアル野菜の栽培が始まりました。今年は“あさがお”に“きゅうり”、“いんげん”などを植えたようですが、先日早速、初物のきゅうり2本が収穫されました。そして丁度その日、川越市から通院されている患者さんが買って下さり今季初のボランティア野菜が誕生しました。また、ボランティアグッズ販売コーナー「買うボランティア」もリニューアルされ番組も随時放送しております。

学校に通えず、幼い頃からゴミ捨て場に行きお金に換金できるゴミを拾い、今日を死に生きるフィリピンの子供達と、何不自由なく生活をし、食べることも学ぶことも悩み、成長していく姿は必見です。

また、販売コーナーではこの活動を支えて下さっている皆様や当院の患者さんたちの現地活動を通じて様々な思いを抱き、が様々な物をご提供して下さり、その売り上げを全てボランティア資金としてご寄附して下さっています。

中には宇都宮市や那須町にご在住の画家

からご提供頂いているミネラルたっぷりの天然塩、そして年々ご購入者急増中の「ハロアルTシャツ」など、皆さん「買うボランティア」によつて沢山の子供達が今日を生きることができます。

先日は黒磯小学校6年生の皆さんへ、ボランティア講演をさせて頂きました。毎年

この小学校では6年生になるとこの時期黒磯駅前で開かれる「もつたいない市」というお祭りに参加をし、歯ブラシやタオルなどをフィリピンの子供たちの為に集めてくれています。

その為、私も毎年、子供達が活動を始めた前に、彼らが集めてくれた物資がいったいどうの場所で、どんな人たちに手渡されるのか、そして、「もつたいない」の本当の意味を私なりにお話しをする機会を頂いてきました。

約40分間、現地の生活の様子やスラムでゴミを拾う子供達の写真、そして歯を治したくても病院に通うことはできず、ひたすら痛みを我慢する人達が最終的には次々と歯を失ってしまう様子。子供達は、スライドに映る自分と同じ年代の小さなスラムの子供が必死に治療に耐える姿に、少しずつ言葉を失つていきました。

そして、私は彼らがフィリピンの子供達の為に活動をしてくれることに心から感謝

すると共に、一つだけお願ひをしました。

それは「もつたない」という言葉についてです。

私は子供達が単に“使わないもの”“余つているもの”を“誰かにあげる”という

行為がボランティアだとは思つて欲しくはありません。勿論、もつたない活動の始まりはそこからでも構いません。しかしこの言葉の本当の意味は、もつたない社会を作り出している私達への戒めの言葉だとと思うのです。

有り余る社会を根本的に見直すこと、自分達の生活を改める事こそが“もつたない”が私達に伝える本当の意味だと考えていました。その事を子供達に伝えないまま、彼らが街頭に立つても、彼ら自身も、そしてご協力して下さる皆さんも、“物”を集めることはできません。“心”を集めることはできません。小学生には少し難しい内容かもしれません。小学生には少し難しい内容かもしれませんが、講演の中で見た自分達と同じ年齢ぐらいのフィリピンのスラムの子供達が、学校にも通えず裸足でゴミ山を歩き、今日生き抜くために一日中ゴミを拾つてお話をしました。

続く写真をいつか一枚でも思い出し、こ

の“もつたない”という言葉の意味を理

解してくれる日の為に私も心を込めてお話

しをさせて頂きました。

既に来年の現地活動には黒磯南高校の生徒さん達が数名応募を希望してくれています。

どうか皆さん、当院ではこれからも益々元気に皆さんのお口の健康とフィリピンの恵まれない子供達の為に頑張りますので、ご協力お願いいたします！

